

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Carottes  
râpées

Salade  
d'avocats

Haricots verts  
vinaigrette

Carpaccio de  
pamplemousse

Poireaux  
vinaigrette

Rillettes de  
thon

Palette à la  
provençale

Paleron de  
bœuf braisé

Spaghettis à  
la carbonara  
et au  
gorgonzola

Tajine de  
volaille aux  
olives

Filet de  
harengs et  
pommes de  
terre aux  
oignons  
rouges

Sauté de porc  
aux herbes de  
provence

Salsifis  
persillés  
Purée de  
patate douce

Navets glacés  
Pommes  
sautées

Semoule  
Légumes

Riz pilaf aux  
petits légumes

Produits laitiers

Mousse  
mangue et  
coulis chocolat

Ananas rôti

Coupe de  
glace chantilly

Crème  
caramel  
maison

Salade de  
fruits frais

Compote de  
fruits biscuitée

Soupe  
paysanne

Velouté de  
carottes

Potage de  
poireaux

Crème de  
légumes

Soupe à  
l'oignon

Potage de  
champignons

Déjeuner

Dîner

-  Recette régionale
-  Recette du Chef Bernard Leprince
-  Recette végétarienne
-  Cuisine du résident
-  Issue de l'Agriculture Biologique
-  Fait Maison

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Salade de chou blanc aux raisins

Betteraves vinaigrette au miel

Mousse de canard et cornichons

Céleris rave au fromage blanc

Salade niçoise

Quiche oignons lardons

Sauté de volaille au curry

Boudin blanc sauce porto

Blanquette de veau traditionnelle

Petit salé

Maquereaux sauce moutarde

Boulettes de bœuf sauce tomate

Haricots verts

Ecrasé de pommes de terre

Légumes blanquette

Lentilles

Pomme de terre sautée

Penne

Boulgour

Butternut sauté

Riz

Carottes

Concassé de tomates

Produits laitiers

Tiramisu

Coupe liégeoise au café

Compote de fruits meringuée

Tarte au chocolat

Ile flottante

Salade de fruit frais menthe ciselée maison

Potage de légumes

Velouté de panais

Potage Crécy

Potage Dubarry (Chou-fleur)

Potage Parmentier (poireaux et pde terre)

Velouté de légumes

Déjeuner

Dîner

 Recette régionale

 Recette du Chef Bernard Leprince

 Recette végétarienne

 Cuisine du résident

 Issue de l'Agriculture Biologique

 Fait Maison

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Haricots verts  
vinaigrette

Salade du  
chef

Salade  
coleslaw  
(Carottes et chou  
blanc râpés  
mayonnaise)

Radis noir,  
huile d'olive et  
jus de citron

Macédoine  
mayonnaise

Taboulé à la  
menthe

Déjeuner

andouillette à  
la moutarde à  
l'ancienne

Filet de  
maquereau  
sauce citron

Rôti de porc  
aux olives

Courgette  
farcié

Moules  
Marinières

Aiguillettes de  
poulet

Pommes de  
terre sautées

Chou  
romanesco

Salsifis  
persillés

Riz pilaf

Frites

Légumes  
tajine aux  
abricots

Brunoise de  
légumes

Riz créole

Farfalles

Pommes  
sauté

Dîner

Produits laitiers

Fruit frais

Ile flottante

Gâteau au  
chocolat

Gâteau  
d'anniversaire

Crème  
onctueuse  
café

Flan patissier

Velouté  
d'asperge

Potage  
légumes

Velouté de  
bolets

Crème de pois  
cassé

Bouillon  
tomate  
vermicelles

Potage de  
légumes

Recette régionale

Recette du Chef  
Bernard Leprince

Cuisine du résident

Repas bas carbone  
Déjeuner < 1500g de CO2  
Dîner < 1000g de CO2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Concombres tzatziki	Carottes râpées vinaigrette	Mousse de betteraves	Tomates vinaigrette	Saucisson à l'ail	Salade de perles au saumon
Paupiette de veau sauce poivre	Emincé de porc à la sauce aigre-douce	Macaronis, axoa de veau en gratin	Couscous (pilons de poulet, merguez)	Filet de poisson sauce armoricaine	Chipolatas grillées aux herbes
Haricots beurre persillés	Riz créole		Semoule	Brocolis vapeur	Lentilles
Boulgour	Cœur de céleri braisé		Légumes du couscous	Riz pilaf	Carottes
Produits laitiers					
Compote pomme/abricot	Mini chou à la crème fouettée	Entremets chocolat	Duo de fraises et ananas	Tarte abricots 	Fruit frais
Velouté de chou-fleur	Bouillon de volaille et vermicelles	Velouté de haricots coco	Potage de légumes 	Bouillon de volaille vermicelles	Potage oriental

Déjeuner

Dîner

-  Recette régionale
-  Recette du Chef Bernard Leprince
-  Cuisine du résident
-  Repas bas carbone  
Déjeuner < 1500g de CO2  
Dîner < 1000g de CO2

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet. Nos menus sont garantis sans OGM. L'information sur l'origine de nos viandes, conformément à la réglementation, est disponible auprès de votre chef de cuisine et affichée en salle à manger.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Céleri rémoulade  
Tomate farcie

Chou-fleur  
vinaigrette

Feuilleté au  
fromage

Concombres à  
la crème

Salade  
composée

Tomates à  
l'échalote

Aiguillette de  
poulet sauce  
estragon

Tomate farcie

Rôti de porc  
sauce  
charcutière

Moussaka

Saumon  
olympique

Haut de cuisse  
de poulet rôti

Brunoise de  
légumes aux  
oignons

Riz pilaf

Haricots blancs

Semoule au jus

Haricots verts

Frites

Purée de  
pomme de terre

Carottes  
persillées

Et riz

Poêlée de  
courgettes

Produits laitiers

Crème aux œufs

Fruit frais

Salade de fruit  
frais

Mousse au  
chocolat

Tarte aux fruits

Fruit frais

Potage saint  
germain

Potage de  
légumes

Potage  
parmentier

Velouté de  
cresson

Soupe de  
légumes

Bouillon de  
volaille  
vermicelles

Dejeuner

Diner

Recette régionale

Recette du Chef  
Bernard Leprince

Cuisine du résident

Repas bas carbone  
Déjeuner < 1500g de CO2  
Dîner < 1000g de CO2

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Saucisson à l'ail

Salade composée  
au surimi

Macédoine  
mayonnaise

Tomates  
mozzarella

Salade du chef  
(ou melon en  
saison)

Betteraves  
vinaigrette

Saucisse de  
Toulouse

Filet de poisson  
sauce beurre  
blanc

Hachis Parmentier

Sauté de dinde au  
curry

Paëlla

Palette de porc à  
la provençale

Purée de céleri

Semoule

Salade verte

Courgette rôtie

(pilons de poulet,  
chorizo, fruits de  
mer, moules  
coquille)

Boullgour tomate

Fondue d'oignons

Haricot plat

Penne 🍝

Jardinière de  
légumes

Produits laitiers

Fruit frais

Crème onctueuse  
café

Salade de fruits  
frais

Coupe glacée  
vanille fraise

Crème au lait de  
citron, fruits  
rouges et menthe

Fruit frais

Potage de  
légumes

Potage parmentier

Velouté de  
carottes

Velouté de  
cresson

Bouillon bœuf  
vermicelles

Velouté de patate  
douce

Déjeuner

Dîner

📍 Recette régionale

🍝 Recette du Chef  
Bernard Leprince

🌟 Cuisine du résident

☁️ Repas bas carbone  
Déjeuner < 1500g de CO2  
Dîner < 1000g de CO2

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Saucisson sec et cornichons

Concombres à la crème

Fond d'artichaud vinaigrette au citron

Tomates au basilic vinaigrette balsamique

Feuilleté au chèvre

Salade de pois chiche au cumin

Tarte brocolis chèvre

Macaronis à la carbonara

Salade de pomme de terre au hareng

Quiche lorraine

Calamar à la romaine

Boulettes d'agneau à l'orientale

Salade composée

Haricots beurre à l'ail

Salade mêlée

Courgettes braisées

Semoule

Légumes tajine

Produits laitiers

Mousse au chocolat noir

Sorbet

Salade d'ananas

Far breton

Fruit frais 🌟

Liégeois chocolat

Potage oriental

Velouté lentilles

Velouté de cresson

Bouillon de volaille vermicelles

Potage de légumes

Bouillon de bœuf alphabet

Déjeuner

Dîner

📍 Recette régionale

👨‍🍳 Recette du Chef Bernard Leprince

🌟 Cuisine du résident

☁️ Repas bas carbone  
Déjeuner < 1500g de CO2  
Dîner < 1000g de CO2

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Betteraves et  
fêta

Crêpes au  
fromage

Pâté de  
campagne et  
cornichon

Courgettes  
râpées sauce  
bulgare

Melon

Taboulé

Cuisse de poulet  
rôtie au thym et  
citron

Salade  
Berrichonne  
(Salade, tomate,  
chèvre, noix)

Parmentier de  
poisson

Tomate farcie

Dos de cabillaud  
aux olives

Jambon braisé

Pommes  
rissolées

Riz pilaf

Tortis

Haricots plats au  
thym

Salade verte

Carottes braisés

Poêlée  
campagnarde

Produits laitiers

Coupe glacée

Compote  
pomme/fraise

Fruit frais

Flan nappé  
caramel

Crème  
onctueuse café

Coupe glacée,  
coulis de fruits  
rouge

Gaspacho

Potage légumes

Velouté de bolets

Crème de pois  
cassé

Potage de  
carottes

Potage de  
légumes

Déjeuner

Dîner

 Recette régionale

 Recette du Chef  
Bernard Leprince

 Cuisine du résident

 Repas bas carbone  
Déjeuner < 1500g de CO2  
Dîner < 1000g de CO2

Lundi

Pastèque

Tortilla au four,  
pommes de terre

Déjeuner

Salade  
composée

Mousse à la  
framboise

Velouté de chou-  
fleur

Mardi

Salade de choux  
aux raisins

Poisson à la  
provençale

Ratatouille

Riz créole

Coup glacée  
vanille chocolat  
et chantilly

Gaspacho

Mercredi

Macédoine  
mayonnaise

Gigote de  
lapin aux  
champignons

Navet braisé

Haricots blancs

Entremets  
chocolat

Velouté de  
haricots coco

Jeudi

Carottes râpées  
vinaigrette

Cuisse de poulet  
à l'antillaise

Pommes de terre  
sautées

Salade mêlée

Flan à la noix de  
coco

Potage de  
légumes

Vendredi

Pâté de foie  
cornichons

Filet de poisson  
sauce  
armoricaine

Brocolis vapeur

Riz pilaf

Sorbets 2 boules

Potage  
parmentier

Samedi

Salade de riz  
niçoise

Flemmenkuche

Salade verte

Duo pastèque et  
melon

Potage oriental

Produits laitiers



Recette régionale



Recette du Chef  
Bernard Leprince



Cuisine du résident



Repas bas carbone  
Déjeuner < 1500g de CO2  
Dîner < 1000g de CO2

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Salade du chef

Concombres  
tzatziki

Pâté de  
campagne  
cornichons

Œufs mimosa

Courgettes râpée  
vinaigrette

Nems

Joue de porc  
sauce forestière

Œufs brouillés à  
la ciboulette

Croque-  
Monsieur

Gratin de pâtes  
aux dés de  
jambon

Brochette de  
poisson à la  
crème de poivron

Riz cantonnais  
aux crevettes

Farfalles

Fondue  
d'oignons

Salade verte

Salade d'endive

Poêlée de  
poivrons à l'ail

Navets glacés

Pommes vapeur

Et riz

Produits laitiers

Coupe glacée et  
langue de chat

Fruit frais

Salade de  
melons à la  
menthe

Far breton

Coupe de glace

Compote  
pomme/cassis

Bouillon de  
volaille

Potage de  
légumes

Potage de crécy

Velouté de  
cresson

Potage Saint-  
Germain  
(Pois cassé)

Potage dubarry

Déjeuner

Dîner

Recette régionale

Recette du Chef  
Bernard Leprince

Cuisine du résident

Repas bas carbone  
Déjeuner < 1500g de CO2  
Dîner < 1000g de CO2

Lundi

Tartare de tomates au basilic

Rôti de bœuf au jus

Polenta crémeuse

Haricots verts

Mardi

Rillettes cornichons

Salade César

(Aiguillettes de poulet, croustons, copeaux de fromage, tomates, sauce césar)

Mercredi

Concombres à la crème

Pâtes à la bolognaise

Jeudi

Guacamole

Quiche tomates rôties, chèvre, olives

Salade verte

Penne

Vendredi

Pastèque

Gratin de poisson aux carottes

Samedi

Betteraves et maïs

Paupiette de lapin aux pruneaux

Jardinière de légumes

Pommes de terre sautées

Produits laitiers

Brownie au chocolat

Melon

Liégeois vanille

Timbale de glace citron fruits rouge

Crumble de pêche

Fruit frais

Potage de légumes

Gaspacho

Velouté de carottes

Velouté de cresson

Gaspacho

Velouté de patate douce

 Recette régionale

 Recette du Chef Bernard Leprince

 Cuisine du résident

 Repas bas carbone  
Déjeuner < 1500g de CO2  
Dîner < 1000g de CO2