



# GAZETTE

## Jardins de Noisy

### Mai 2026

#### • DICTONS DE MAI



- Au premier mai, fleurit le joli muguet.
- Les trois Saints au sang de navet, Saint-Mamert (11), Saint-Pancrace (12) et Saint-Servais (13) sont les biens nommés Saints de glace.
- Le bon Saint -Boniface (14) entre en brisant la glace.
- Brouillard de mai, chaleur de juin, amènent la chaleur à point.
- En mai, fleurit le hêtre et chante le geai.

## • RAPPEL POUR LES ABSENCES



- Mme Douchet vous rappelle qu'il est impératif de prévenir :
  - Lorsque vous quittez la résidence pour plusieurs jours
  - Le restaurant
  - Les infirmières et aides de vie

## • LE WEEK-END ET LE SOIR



- En cas d'urgence nous contacter au :

**01 30 56 60 99**

## • RESTAURANT



- Le restaurant sera fermé :
  - le vendredi 1<sup>er</sup> mai
- Le restaurant sera ouvert :
  - le vendredi 8 mai
  - le jeudi 14 mai (Ascension)
  - le lundi 25 mai (Pentecôte)

Veuillez prévenir en cas d'absence.

Pour toute nouvelle personne mangeant régulièrement au restaurant, la société VITALREST offre un ballotin de chocolats.

## • GYMNASTIQUE AVEC VALENTIN



- Vendredi à 10h00

Pas de gymnastique le 1<sup>er</sup> et 8 mai.

Salon des Lauriers Roses

.....

## • ANIMATION AVEC LES JEUNES D'E-MAJ



- Samedi 2 mai à 15h00

Aurore (animatrice à la maison des jeunes de Noisy) revient avec une dizaine de jeunes (11/17 ans) pour animer votre samedi autour de jeux de société et partager un goûter.

Salon des Lauriers Roses

.....

## • GYMNASTIQUE AVEC MATTHIEU



- Lundi à 10h00

Pas de gymnastique le lundi de Pentecôte

Salon des Lauriers Roses

## • ATELIER MEMOIRE



- Pour le mois de mai :

Le lundi et le mardi à 15h00

En raison des jours fériés et des vacances de Corinne il n'y aura atelier que le lundi 4 mai.

Salon des Lauriers Roses

.....

## • LES MARCHES DU MARDI



- Mardi à 9h30 :

Activité proposée par Sandrine Sauvage

Rendez-vous à l'accueil

.....

## • GYMNASTIQUE



- Mardi à 10h00 sur écran :

Salon des Lauriers Roses

.....

## • COURS DE PEINTURE



- Mardi à 14h30

Blandine est heureuse de vous retrouver

Grand salon du 2<sup>ème</sup> étage

# • PREVENTION DES CHUTES



## Prévention des chutes avec Rémi

Enseignant APA

- Mardi 5 mai à 15h00

## Prévention des chutes avec Carole-

Ergothérapeute

- Mardi 12 mai à 15h00

## Atelier diététique avec Gloria

Diététicienne

- Mardi 19 mai à 15h00

## Prévention des chutes avec Rémi

Enseignant APA

- Mardi 26 mai à 15h00

Salon des Lauriers Roses

.....

# • MOMENT TRICOT ET CROCHET



- Mardi à 16h00 :

Corinne vous propose de se retrouver autour d'un thé avec vos tricots et vos crochets pour partager vos expériences et profiter d'un moment convivial.

Salon des Lauriers Roses

## ● BRAIN BALL



- Mercredi à 10h00 avec Nathalie  
Salon des Lauriers Roses

.....

## ● DISTRIBUTION D'EAU



- Jeudi à partir de 9h30
- Evian 1,5 litre : 3,48€
- Evian 1 litre : 2,92€
- Vittel 50cl : 2,52 €
- Vittel 1 litre : 2,46€
- Vittel 1,5 litre : 2,95€
- Cristaline 1,5 litre : 1,13€
- Cristaline 50cl : 1,81€
- Hépar 1 litre : 4,14€
- Vichy 1,5 litre : 4,44€
- Perrier 1 litre : 3,90€
- Perrier 0,50cl : 3,71€

## • SALON DE COIFFURE



- Jamila vous accueille de 9h00 à 12h00 :
- Jeudi 7 mai                      - Jeudi 21 mai
- Vendredi 15 mai                - Jeudi 28 mai

Prendre rendez-vous auprès de Corinne  
Salon de coiffure au 2<sup>ème</sup> étage

.....

## • GYMNASTIQUE



- Jeudi à 10h00 sur écran

Salon des Lauriers Roses

.....

## • SORTIE A LA FERME DE GALLY



- Jeudi 7 mai à 14h30

Rendez-vous à l'accueil

.....

## • RENCONTRE AVEC LES ENFANTS DE L'ECOLE MONTESSORI



- Lundi 11 mai à 14h30 :

Rencontre avec les enfants pour partager un bon moment.

Salon des Lauriers Roses

## • SORTIE A PARLY II



- Mercredi 13 mai à 14h30  
Rendez-vous à l'accueil  
M. Yves Poitevin (bénévole) vous accompagnera.
- .....

## • ATELIER DECO AVEC LINDA



- Calendrier du mois de mai :
    - Vendredi 15 à 14h30
    - Vendredi 29 à 14h30Grand salon au 2<sup>ème</sup> étage
- .....

## • DEJEUNER DU DIMANCHE



- Dimanche 17 mai à 12h30  
L'association des amis des Jardins de Noisy organise un déjeuner au Restaurant « Le 19<sup>ème</sup> » Golf de Feucherolles  
Tarif : formule à 42€, apéritif, plat dessert vin, eau, café.  
Les propositions de plats et desserts vous seront communiquées ultérieurement à votre inscription, auprès de Corinne ou de M. Poitevin lors de ses permanences qui seront affichées aux boîtes aux lettres.

## • ATELIER NUMERIQUE



- Lundi 18 mai à 15h00  
« Présentation des réseaux sociaux »  
Animé par Mathis  
Salon des Lauriers Roses
- .....

## • PETIT DEJEUNER



- Mercredi 20 mai à 9h00  
Restaurant 1<sup>er</sup> étage
- .....

## • CINE-CLUB AVEC GRACIELA



- Mercredi 20 mai à 14h15  
« LE SENS DE LA FETE »

Max est traiteur depuis trente ans. Des fêtes, il en a organisées des centaines. Aujourd'hui c'est un sublime mariage dans un château du 17<sup>e</sup> siècle, celui de Pierre et Héléna. Comme d'habitude, Max a tout coordonné, mais la loi des séries va venir bouleverser un planning sur le fil où chaque moment de bonheur et d'émotion risque de se transformer en désastre ou en chaos.

Salon des Lauriers Roses

## • ATELIER CUISINE



- Jeudi 21 mai à 10h00

Anliat propose de vous faire partager sa culture en cuisinant des samoussas qui seront dégustés au repas anniversaire. N'hésitez pas à venir partager ce moment avec elle.

Restaurant -1<sup>er</sup> étage

.....

## • DOCUMENTAIRE



- Jeudi 21 mai à 14h30

M. Joël Bourdeaud'hui vous présentera :

« Le Vietnam »

Salon des Lauriers Roses

.....

## • MESSE



- Vendredi 22 mai à 15h00

Salon des Lauriers Roses

## • REPAS AVEC M. KOEBERLE



- Mardi 26 mai à 12h00

Afin de remercier M. Koeberlé (ancien adjoint aux affaires sociales) pour toutes ses années passées avec nous, nous vous proposons de déjeuner tous ensemble. Si vous le souhaitez, inscrivez-vous auprès de Corinne ou Mme Douchet.

Restaurant- 1<sup>er</sup> étage

.....

## • ANNIVERSAIRES DU MOIS



- Jeudi 28 mai à 12h00

✚ Mme AMSLER Véronique

✚ Mme BIZET Christiane

✚ Mme BLOT Pascale

✚ M. CAILLAT Bernard

✚ Mme DURIEZ Annie

✚ Mme LEJARS Jacqueline

✚ Mme VALENTE Madeleine

Restaurant- 1<sup>er</sup> étage

.....

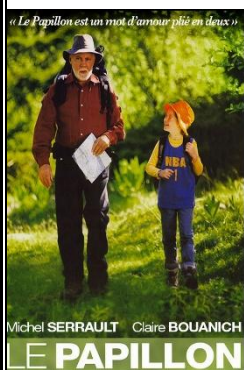
## • SUPER LOTO



- Jeudi 28 mai à 14h30

Salon des Lauriers Roses

## • CINEMA



- Samedi 30 mai à 14h30

### « LE PAPIILLON »

Grand collectionneur, Julien part à la recherche de l'Isabelle, un papillon de nuit dont la beauté n'a d'égal que la rareté. Une période de rêve dans les montagnes du Vercors ! Mais c'est sans compter Elsa, 8 ans, délaissée par sa mère, qui sans le lui dire a décidé de faire partie du voyage...

Salon des Lauriers Roses

.....

## • VACANCES



- Arnold sera en vacances du 4 au 14 mai inclus.
- Corinne sera en vacances du 13 au 25 mai inclus.

.....

## • AIDE INFORMATIQUE



- M. Louis-Georges Thannberger propose son aide pour tout problème informatique. Contactez le au 06 62 17 51 17.

## • ABSENCE



- Mme Douchet est absente tous les mercredis après-midi.

.....

## • RESTAURANT



- Veuillez prévenir le restaurant pour tout changement avant 10h00 au : 01 30 49 26 60

.....

## • REPAS DU DIMANCHE



- Caroline « Aux Saveurs du Vieux Village » vous propose un déjeuner pour 12€ .  
Commande au 01 87 08 94 14

.....

## • RAPPEL



- Nous vous rappelons que les protections urinaires doivent être mises dans un sac poubelle **FERMÉ**. Pour le bien-être de tous, merci de respecter cette consigne.

## • ENCOMBRANTS



- Tous les derniers dimanches du mois  
Veuillez les déposer sur le terre-plein en herbe face à la porte d'entrée principale de la résidence le dimanche soir. Les encombrants passent le lundi matin tôt.

.....

## • ASTUCE DE CORINNE



- Les fourmis arrivent :  
Du vinaigre : pour lutter contre une invasion de fourmis, le vinaigre d'alcool constitue une arme redoutable. Il suffit d'en imbiber une éponge et de l'utiliser pour nettoyer les plans de travail de la cuisine. La vaporisation de vinaigre sur les bords des fenêtres et sur les pas de porte est aussi conseillée.

# Tarte aux fraises

## Ingrédients pour 6 personnes :

- 750g de fraises/ feuilles de menthe
- 1 pâte sablée
- 4 jaunes d'œufs
- 50cl de lait
- 100g de sucre
- 60g de farine
- 1 gousse de vanille / 1 pincée de sel



## Préparation et cuisson :

- Préparez la crème pâtissière : faites chauffer le lait avec la gousse de vanille fendue et grattée dans une casserole, ajoutez le sel. Dans un saladier, travaillez le sucre et le jaune d'œufs. Quand le mélange a blanchi, incorporez la farine puis le lait bouillant (sans la gousse de vanille). Versez le tout dans une casserole et faites chauffer à feu moyen jusqu'à ce que le mélange épaississe. Réservez dans le saladier et laissez refroidir.
- Préchauffez le four à 180°C. Garnissez un moule à tarte de la pâte sablée. Couvrez la pâte d'une feuille de papier cuisson et lestez de haricots secs. Enfournez 15/20 minutes.
- Lavez et équeutez les fraises, puis coupez-les en 4. Etalez la crème pâtissière sur la pâte refroidie puis ajoutez les fraises. Parsemez de feuilles de menthe au moment de servir.

Régalez-vous bien !

## Anniversaires du mois d'avril

**Mme MURAT Marie-Thérèse**



**Mme ADAMECK Jacqueline**



**Mme Billot Jacqueline**



**Joyeux  
Anniversaire**

**M. SZENDROI Alain**



**M. FRADIN Daniel**



**Joyeux  
Anniversaire**

# Atelier prévention des chutes avec Rémi





**Ça se complique de plus en plus**



## **Atelier ergothérapie**

**Avec Carole autour d'un jeu de l'oie ou l'on parle aménagement des studios, des risques de la vie de tous les jours à l'intérieur comme à l'extérieur.**



## Participation à la création de l'arbre de vie en mosaïque animée Sandrina Van Geel

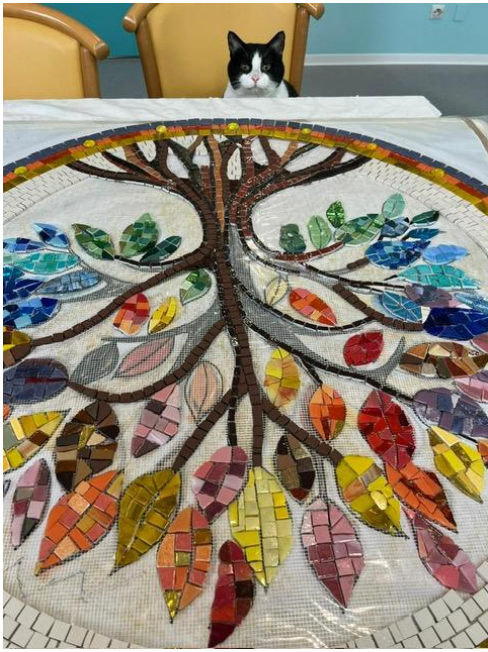


**Tout le monde  
participe, résidents,  
enfants de résidents,  
personnel...**





**Même Rosalie surveille si tout se passe bien !**



**Voilà le travail de notre semaine passée avec Sandrina la fille de Françoise Van Geel. C'était une superbe semaine pour nous tous. Quand notre arbre sera terminé, il sera posé sur la façade de l'entrée principale.**



# Apéritif organisé par l'Association des Amis des Jardins de Noisy avec Georges Lista et ses chansons populaires



## **Sortie à Chartres organisée par l'Association des Amis des Jardins de Noisy**



### **Visite de la cathédrale Notre-Dame**

**Après 7 incendies, la cathédrale est reconstruite en pierres au début du 13<sup>ème</sup> siècle en l'honneur de la Vierge Marie, mère de Jésus. Un pèlerinage lui fut dédié.**



**Ces beaux vitraux, il y en a 179 dont 170 originaux.**



**Explications avec notre super guide Karine.**

**L'orgue est en restauration depuis 12 ans comme la cathédrale**



**On peut voir la différence de couleur. La cathédrale retrouve sa couleur originale datant du 13<sup>ème</sup> siècle.**



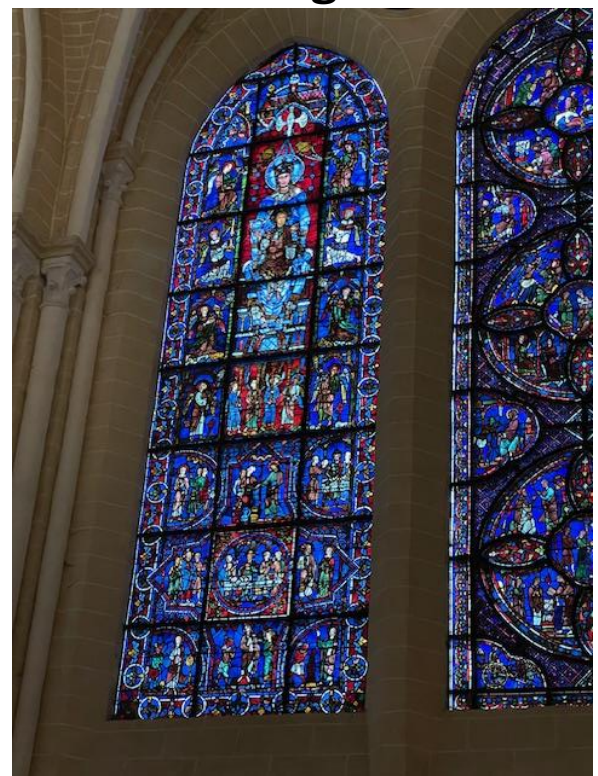


**Nous apprenons que sur tous les vitraux, en bas, est représenté un corps de métier de l'époque et ce sont les artisans qui payaient le vitrail.**

**La publicité est née !**

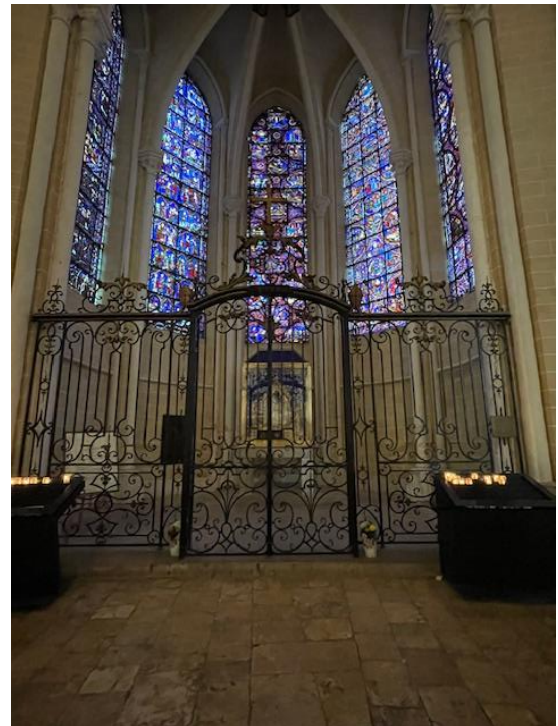
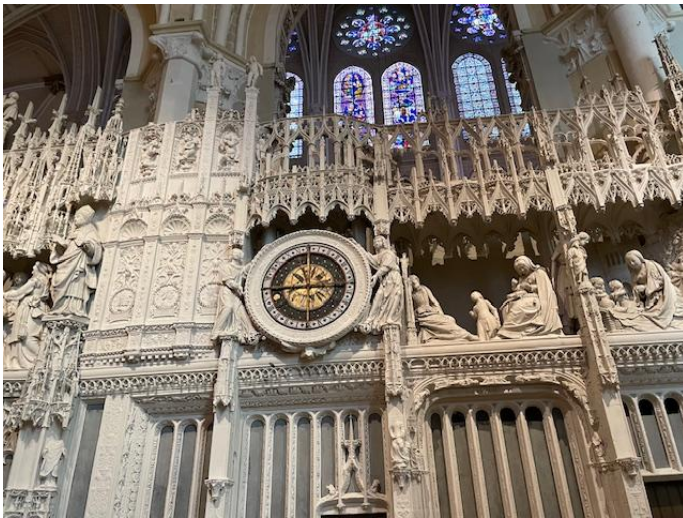


**Vitrail de la vierge et l'enfant**



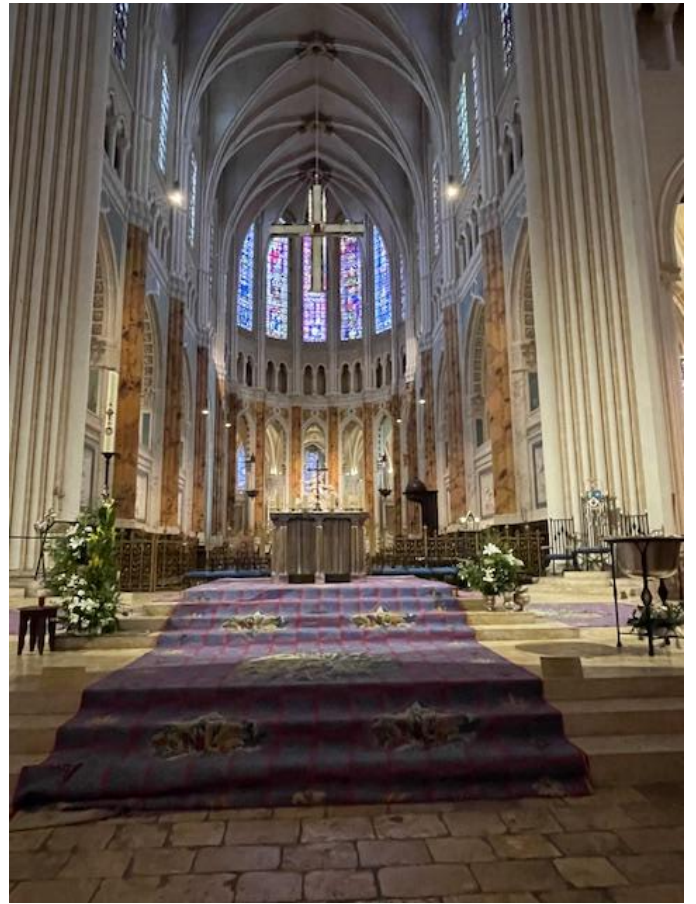


**Le Tour du chœur, une dentelle de pierre qui raconte la vie de Marie et de Jésus**



**A l'intérieur, la chemise de Marie.**

## Le chœur et l'Autel



**Nous prenons le petit train sous la pluie pour une visite de la vieille ville et se mettre au chaud pour déjeuner.**



**Jean MOULIN, Préfet d'Eure et Loir en 1939, résistant, mort pour la France en 1943.**





**Le soleil est revenu, on peut faire une photo, l'Eure coule derrière nous.**

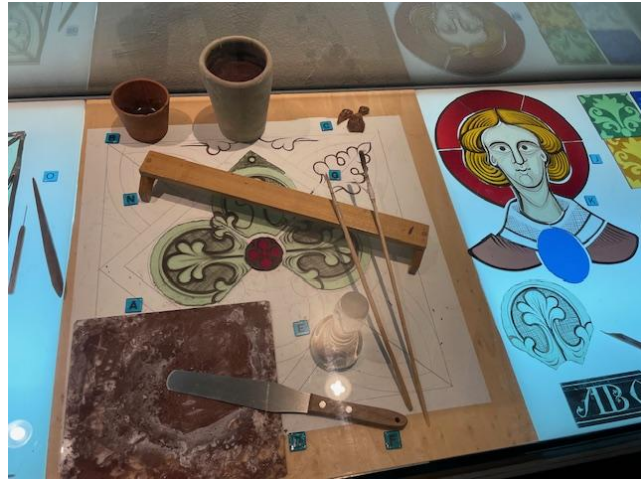


**Nous reprenons le petit train pour aller au musée  
du vitrail en repassant par la vieille ville.**



**On termine par l'Eglise  
Saint Louis**

# Visite du musée du vitrail



**Nous retrouvons Karine qui nous explique comment a été découvert le verre et sa fabrication.**



**puis la fabrication du vitrail**



**Superbe journée où nous avons appris beaucoup de choses et merci à l'association.**



## Atelier couture animé par Christine



**Nous avons bien travaillé !**



# Quelques conseils de Gloria la nutritionniste qui intervient pour la prévention des chutes.



## Les conseils pour bien manger

### S'hydrater correctement sur la journée

- ➔ Avoir une gourde avec soi
- ➔ Boire dans des petits verres d'eau
- ➔ Ne pas attendre d'avoir soif pour boire



Minimum  
1,5L par jour

### Manger des féculents à tous les repas

- ➔ Varier les sources de féculents
- ➔ Ne pas hésiter à consommer des légumes secs (haricots rouges, lentilles, pois chiche, pois cassés, fève)



### Une portion de légumes dans l'assiette

- ➔ Une crudité minimum par repas si possible
- ➔ Consommer les fruits qui vous font plaisir !



### Un produit laitier par repas

- ➔ 1 portion de fromage par jour
- ➔ Consommer jusqu'à 3 produits laitiers (lait, yaourt, fromage blanc, faisselle, yaourt grec, petit suisse...)



### Une protéine au moins sur 1 repas

- ➔ Limiter la viande rouge à 1 fois par semaine
- ➔ 6 oeufs maximum par semaine
- ➔ Consommer min 2 fois par semaine du poisson dont 1 poisson gras : saumon, thon, sardine, maquereau, hareng, truite



### Utiliser du bon gras



- ➔ Privilégier les huiles suivantes pour l'assaisonnement : huile de colza, lin, noix, sésame
- ➔ Pour la cuisson : huile d'olive, pépin de raisin ou de coco



### Il est important de se faire plaisir !



### Les aliments à garder pour le plaisir

- ➔ Fréquences des produits sucrés ou sucrés gras



2 pâtisseries maximum par semaine



3 entremets maximum par semaine

★ GRANDE SOIRÉE ★

# ROCK

À NOISY-LE-ROI

**SAMEDI 02 MAI 2026**

À PARTIR DE 20H

★ 20H - 21H COURS DE ROCK AVEC JP ★

INITIATION & PERFECTIONNEMENT

★ À PARTIR DE 21H ★

**GRANDE SOIRÉE ROCK'N'ROLL!**

TARIF:

**12€**

(boissons sans alcool  
et friandises  
comprises)



**NR**  
NOISY-LE-ROI

**SALLE DES ANCIENNES ÉCURIES - NOISY-LE-ROI**

**Infos & Réservations : 06 15 34 28 70**

# JORGE BORRÁS



## *Peintures & Sculptures*

**Du 8 au 17 MAI 2026**

Anciennes Écuries de Noisy le Roi (78)

Horaires en semaine: 15h-19h

Week-end: 10h-13h et 15h-19h

Exposition aux Anciennes Écuries de  
*Noisy-le-Roi*

DU 7 AU 17 MAI 2026

**TOMBOLA SOLIDAIRE**

*Billets en vente sur place pendant toute l'exposition*



*Un tableau à*  
**GAGNER**

*Tirage au sort*  
*à la clôture de l'exposition*

*Au profit de la recherche contre le cancer du sein*



  
**InstitutCurie**

*Ensemble, prenons le cancer de vitesse.*

# 81 ÈME

ANNIVERSAIRE  
DE LA VICTOIRE DU 8 MAI 1945

## VENDREDI 8 MAI 2026

**9h00** Messe du Souvenir, Eglise Saint-Sulpice (Bailly)

**10h30** Café d'accueil des Noiséens, **Salle Albert de Gondi**  
*(anciennement salle du Conseil)*

**11h15** Cérémonie au Monument aux Morts  
de Noisy-le-Roi et dépôt de gerbes

**11h45** Dépôt de gerbes , Chemin de l'Abreuvoir à la mémoire  
d'André Le Bourblanc Héros de la résistance

**12h15** Vin d'honneur offert aux Noiséens, Salle Albert de Gondi



Avec la participation de l'École de Musique de Bailly-Noisy-le-Roi



23 & 24  
MAI  
2026



EXPO-VENTE

8ÈME ÉDITION

**SALON  
D'ARTISANS D'ART  
ET  
D'ARTISTES**

NOISY-LE-ROI  
ANCIENNES ÉCURIES  
DE 1011 À 1911





**NR**  
NOISY-LE-ROI

**Dès 13h30**  
**Animations**  
**Food-truck**  
**Entrée libre**

4<sup>ème</sup> édition

**FAITES**  
**DU SP**  **ORT**

**Samedi 30 mai 2026**

**STADE DU SIBANO**





*bac*  
BAILLY ART & CULTURE

NR  
NOISY LE ROI  
Yvelines

# Brocante

Bailly / Noisy-le-Roi

2026

Dimanche 31 mai

9h - 18h



**RESTAURATION SUR PLACE**

**INSCRIPTIONS EXPOSANTS : DU 4 AU 24 MAI (BAILLY / NOISY-LE-ROI)  
DU 18 AU 24 MAI (HORS COMMUNES) - MAIRIE-BAILLY.FR | NOISYLEROI.FR**