



GAZETTE

Jardins de Noisy

Août 2025

• DICTONS D'AOUT



- Quand il pleut le 1^{er} août, les noisettes sont piquées de vers.
- Août mûrit les fruits, septembre les cueille.
- Le 15 août, le coucou perd son chant, c'est la caille qui le reprend.
- Quand il y a beaucoup d'étoiles filantes en août, c'est l'annonce d'un gros hiver.
- Arc-en-ciel du matin en août, bon signe pour le pèlerin. (Dicton breton)

• RAPPEL POUR LES ABSENCES



- Mme Douchet vous rappelle qu'il est impératif de prévenir :
 - Lorsque vous quittez la résidence pour plusieurs jours
 - Le restaurant
 - Les infirmières et aides de vie
-

• LE WEEK-END ET LE SOIR



- En cas d'urgence nous contacter au :

01 30 56 60 99

.....

• ATELIER MEMOIRE



- Pour le mois d'août :
 - Le lundi et le mardi à 15h00
 - Pas d'atelier le 4, 12, 25 et 26 août
 - Salon des Lauriers Roses
-

• RENCONTRE AVEC LES ENFANTS DE L'ECOLE MONTESSORI



- Les enfants reviendront début octobre

• CINE CLUB DE L'ETE



- Graciela propose de vous diffuser un film durant cet été.

- Lundi 4 août à 14h15 :

« ALEXANDRE »

Racontée par Ptolémée au soir de sa vie, la vie mouvementée et les aventures d'Alexandre, fils du roi de Macédoine, grand conquérant de son siècle.

- Mardi 12 août à 14h15 :

« PHILOMENA ANGLETERRE -2013 »

Irlande, 1952. Philomena Lee, encore adolescente, tombe enceinte. Rejetée par sa famille, elle est envoyée au couvent de Roscrea. En compensation des soins prodigués par les religieuses avant et pendant la naissance, elle travaille à la blanchisserie, et n'est autorisée à voir son fils, Anthony, qu'une heure par jour ? A l'âge de trois ans, il lui est arraché pour être adopté par des Américains. Pendant des années, Philomena essaiera de le retrouver.

Salon des Lauriers Roses

• LES MARCHES DU MARDI



- Mardi à 9h30 :

Activité proposée par Sandrine Sauvage,
infirmière Asalée (action de santé en équipe)

Rendez-vous à l'accueil

REPRISE LE 26 AOÛT



• GYMNASTIQUE



- Mardi à 10h00 sur écran :

Salon des Lauriers Roses



• COURS DE PEINTURE



Reprise en septembre

Inscription dès maintenant auprès de

Corinne

Grand salon du 2^{ème} étage

• GYMNASTIQUE



- Mercredi à 10h00 :

Salon des Lauriers Roses

En septembre, changement de jour avec 2
cours : Lundi et vendredi à 10h00

.....

• SALON DE COIFFURE



- Jamila vous accueille de 9h00 à 12h00 :

- Jeudi 21 août

- Jeudi 28 août

Jamila sera en vacances du 1^{er} au 18 août

Prendre rendez-vous auprès de Corinne

Salon de coiffure au 2^{ème} étage

.....

• GYMNASTIQUE



- Jeudi à 10h00 sur écran

Salon des Lauriers Roses

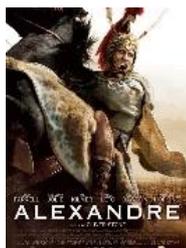
• DISTRIBUTION D'EAU



- Jeudi à partir de 10h00 :
 - Evian 1,5 litre : 3,52€
 - Evian 1 litre : 2,93€
 - Vittel 50cl : 2,55 €
 - Vittel 1 litre : 2,46€
 - Vittel 1,5 litre : 2,93€
 - Cristaline 1,5 litre : 1,12€
 - Cristaline 0,50cl : 1,82€
 - Hépar 1 litre : 4,64€
 - Vichy 1,5 litre : 4,14€
 - Perrier 1 litre : 3,92€
 - Perrier 0,50cl : 3,89€

.....

• CINE-CLUB DE L'ETE



- Jeudi 7 août à 14h15 :
2^{ème} partie du film « ALEXANDRE ».
Salon des Lauriers Roses

.....

• BRAIN BALL



- Arrêt du Brain Ball au mois d'août
A partir du mois de septembre, le Brain Ball se pratiquera le mercredi à 10h00

• ATELIER DECO AVEC LINDA



- Calendrier du mois d'août :
 - Vendredi 8 à 14h30
 - Vendredi 22 à 14h30
- Salon au 2^{ème} étage

.....

• LES DISCUSSIONS DE GRACIELA



- Reprise en septembre
- Salon des Lauriers Roses

.....

• NEURONES EN ACTION



- Jeudi 14 août à 14h30 :
- Patrick Joyez nous propose une séance, sur écran, interactive et très ludique sur un thème à nouveau peu commun

.....

• RESTAURANT



- Le restaurant sera ouvert :
- Le vendredi 15 août (Assomption)

• SUPER LOTO



- Mardi 19 août à 14h30
Salon des Lauriers Roses
-

• PETIT DEJEUNER



- Mercredi 20 août à 9h00
Restaurant 1^{er} étage
-

• SORTIE A PARLY II



- Lundi 25 août à 14h30
Rendez-vous à l'accueil
-

• YOGA POUR LES YEUX



- Mardi 26 août à 14h30
La sophrologie permet par des exercices simples, efficaces et pratiques de relaxation et de respiration de se libérer rapidement du stress et des tensions du quotidien.
Vous pourrez ensuite reproduire les exercices de manière autonome.
Salon des Lauriers Roses

• ANNIVERSAIRES DU MOIS



- Jeudi 28 août à 12h00
 - Mme BEAUDREY Jacqueline
 - Mme DE NADAILLAC Anne
 - Mme DURIEZ Marie-Thérèse
 - Mme GUINEL Jacqueline
 - Mme TROADEC Huberte
- Restaurant- 1^{er} étage

.....

• VACANCES



- Anliat sera en vacances du 2 août au 7 septembre inclus
- Stéphanie sera en vacances du 2 au 24 août inclus.
- Linda sera en vacances du 9 au 17 août inclus.
- Corinne sera en vacances du 22 août au 8 septembre inclus.

.....

• MESSE



- Reprise en septembre
- A partir du mois de septembre, la messe aura lieu le vendredi à 15h00.

• AIDE INFORMATIQUE



- M. Louis-Georges Thannberger propose son aide pour tout problème informatique. Vous pouvez le contacter au 06 62 17 51 17.

.....

• RESTAURANT



- Veuillez prévenir le restaurant pour tout changement avant 10h00 au :
01 30 49 26 60

.....

• ABSENCE



- Mme Douchet est absente tous les mercredis après-midi.

.....

• REPAS DU DIMANCHE



- Caroline « Aux Saveurs du Vieux Village » vous propose un déjeuner pour 12€ .

Menu affiché dans l'ascenseur.

Commande au 01 87 08 94 14

FERME DU 28 JUILLET AU 26 AOUT

• GOUTER



- Le goûter est servi tous les jours sauf le week-end au Salon des Lauriers Roses, Corinne vous propose d'apporter un paquet de gâteaux régulièrement.

.....

• RAPPEL



- Nous vous rappelons que les protections urinaires doivent être mises dans un sac poubelle **FERMÉ**. Pour le bien-être de tous, merci de respecter cette consigne.

.....

• ENCOMBRANTS



- Tous les derniers dimanches du mois
Si vous avez des choses à jeter, veuillez les déposer sur le terre-plein en herbe face la porte d'entrée principale de la résidence le dimanche soir. Les encombrants passent le lundi matin de bonne heure.

• ASTUCES DE CORINNE



• Quelques astuces pour les moustiques :

* L'huile essentielle de citronnelle ou de lavande

Lorsqu'elle est diffusée, l'huile de citronnelle vous offre une protection contre les moustiques d'une durée allant de 30 minutes à 1 heure. De même pour la lavande, dont la concentration en acétate de linalyl, molécule responsable de son odeur enivrante, permet de repousser les moustiques environnants.

* L'ail en poudre

L'ail en poudre contient naturellement de l'allicine, dont les composés sulfurés confèrent à l'air ambiant un parfum désagréable pour les moustiques. Vous pouvez tout aussi bien vaporiser un spray contenant un mélange d'eau et d'ail dans vos pièces à vivre afin d'éloigner ces insectes.

* Les clous de girofle et l'orange

Combiner la puissance de l'arôme des clous de girofle avec la fraîcheur d'une orange crée un répulsif naturel pour se débarrasser des moustiques. L'astuce consiste à piquer une orange de clous de girofle pour que cela fonctionne.

Crumble aux abricots

Ingrédients pour 4 personnes :

- 600g d'abricots
- 100g de beurre
- 100g de spéculoos
- 100g de farine complète
- 50g de sucre



Préparation :

-Préparez les abricots : lavez et dénoyautez-les, coupez les moitiés en deux puis mettez-les dans un récipient. Répartissez le tout dans un plat à gratin.

- Préchauffez le four à 180°C.

- Préparez le crumble : mélangez dans un saladier la farine, les spéculoos réduits en poudre, le beurre ramolli et le sucre. Emiettez du bout des doigts jusqu'à obtenir une préparation sableuse.

Déposez-la sur les abricots.

-Enfournez pour 30 minutes. Servir tiède ou froid.

Bonne dégustation

Anniversaires du mois de juillet

Mme Janine CAUSSIN

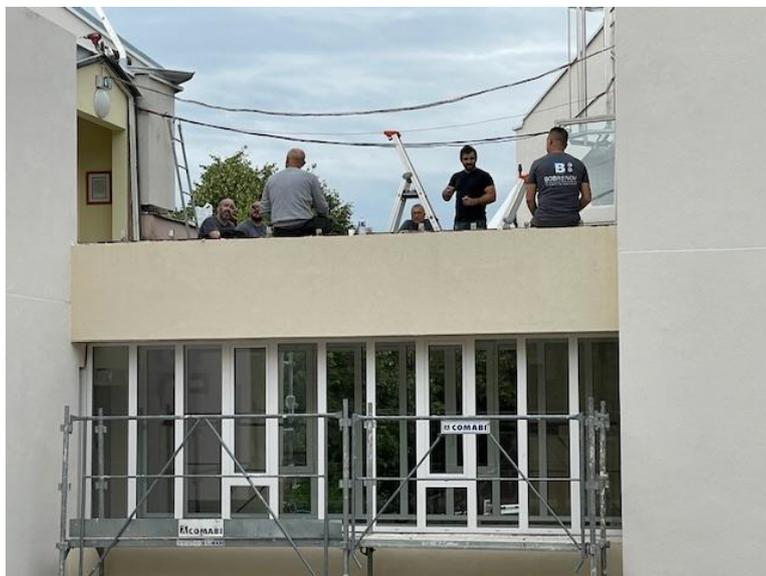
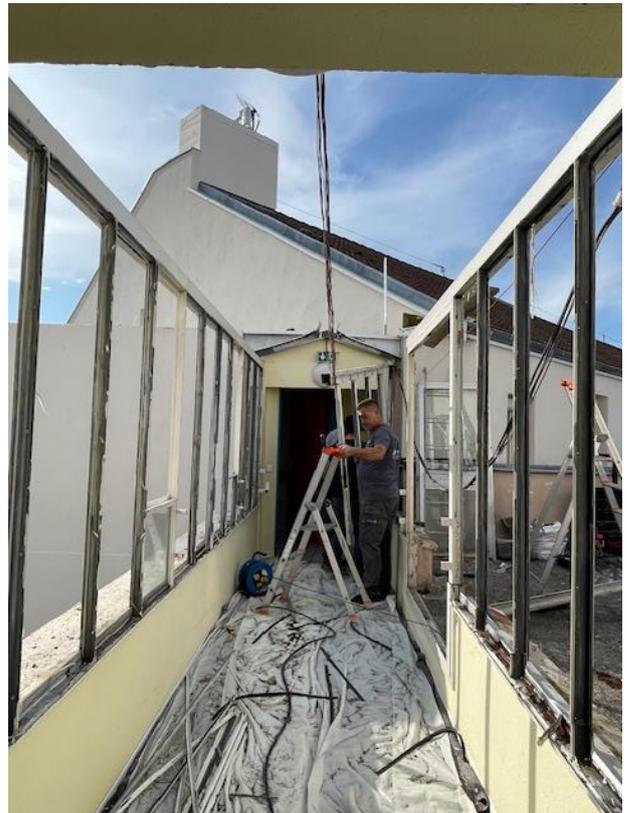


M. Fernando MOR

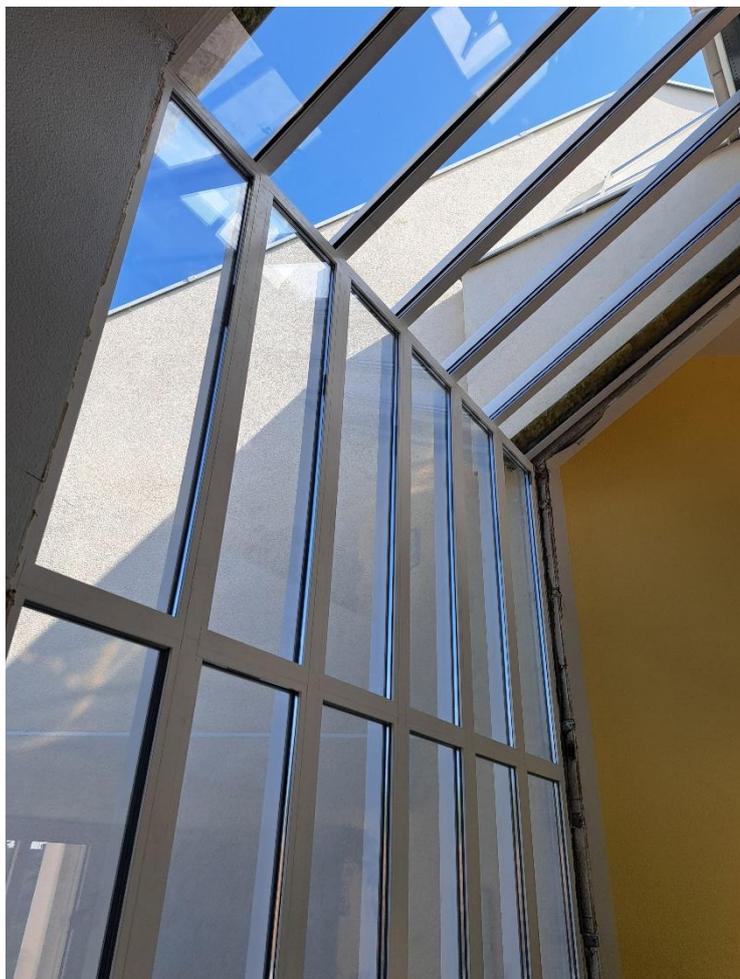


Joyeux Anniversaire

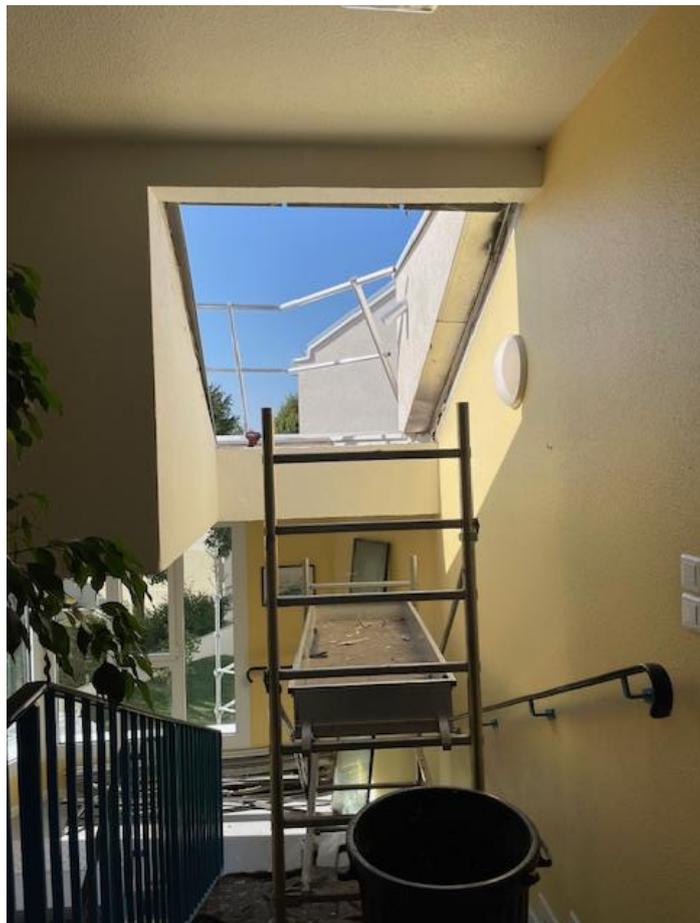
Travaux de la verrière sur la passerelle du 2^{ème} étage



La grande verrière entre le 1^{er} et 2^{ème} étage



Verrière dans l'escalier du 2^{ème} étage



CHRISTOPHE HANSSON / PASTORICE



BRAIN BALL

L'activité ludique qui met le cerveau en mouvement

Améliorer la tonicité, la dextérité, la concentration et la confiance en soi. Tels sont les objectifs de cette discipline rythmique qui stimule nos sens tout en boostant nos capacités cérébrales.

Debout, les bras bien parallèles, on pose le sac, on le passe, on pose, on passe... Comme tous les jeudis après-midi, dans le cadre de son atelier de groupe, Nathalie Dugail propose un exercice très prisé des seniors de la résidence Domitys, à Versailles. Celui du petit sac de grains que l'on fait circuler de main en main, en formant une ronde, selon les règles du Brain Ball. Cette méthode, créée en 2016 par l'éducateur spécialisé Régis Pautonnier, s'adresse à tous, quel que soit l'âge. Elle comporte une multitude d'exercices effectués en rythme et en musique, inspirés du jonglage de rebond. Tout au long de la séance, des balles de tailles, couleurs et formes différentes rebondissent :

des anneaux, sacs et ballons passent entre les mains des participants; des grelots sonnent... Ces accessoires contribuent à stimuler la vue, l'ouïe, le toucher et la proprioception. *"Le Brain Ball permet d'entraîner le cerveau de façon ludique mais intensive. L'objectif étant d'améliorer la mémoire, la concentration, la coordination de tâches simultanées, la planification de mouvements complexes et la flexibilité mentale"*, souligne son inventeur.

DES EXERCICES ÉVOLUTIFS...

Les ateliers de groupe durent une heure et débutent toujours par des exercices individuels, simples. *"J'ai appris à faire rebondir une balle sur le sol, de façon successive, avec*

la main droite puis la gauche. Cet exercice peut paraître enfantin, mais il m'a permis de gagner en souplesse", confie Monique (les prénoms ont été modifiés), 62 ans. Au fur et à mesure de la séance, les exercices évoluent et se complexifient, tout en restant adaptés aux possibilités de chacun. Ils s'effectuent seuls, puis à deux, à trois, à quatre, et finissent avec l'ensemble du groupe. Un moyen de favoriser la coopération et le lien social. Quel que soit l'accessoire utilisé, *"on travaille toujours droite et gauche de la même façon. L'objectif est de stimuler, en permanence, les deux hémisphères cérébraux"*, précise Nathalie Dugail.

... POUR TRAVAILLER LE CORPS ET L'ESPRIT

Certaines activités font travailler la conscience du corps et l'équilibre. Pour pouvoir lancer un anneau par exemple, les bras et les jambes doivent travailler de concert. Le corps fait un mouvement en avant, la jambe droite ou gauche se soulève et s'avance, l'œil suit l'objet de façon attentive. *"Au début, je me sentais instable. Aujourd'hui, après un an de pratique hebdomadaire, je n'ai plus peur de tomber!"*, affirme Philippe, 70 ans. La méthode Brain Ball a été conçue pour s'adapter à tous, y compris aux participants ayant des troubles moteurs, psychiques ou neurologiques. *"Je me mets à côté d'eux ou en miroir. Je leur livre la consigne et leur montre les mouvements autant de fois que nécessaire. La patience et la persévérance finissent, très souvent, par payer!"*, conclut Nathalie Dugail.

C. Renseignements : brainball.fr

Appel à candidature

Miss

NOISY-LE-ROI

Élection Samedi 11 Octobre 2025
Salle des Anciennes Écuries

Avec la participation de Mareva
Michel, Miss Yvelines 2025,
marraine de l'association Aidons la
Recherche



Dons reversés intégralement à l'association Aidons la Recherche,
au profit de la recherche contre le cancer du sein de l'Institut Curie



Du 15 août au 13 septembre 2025
le Département vous offre 78 projections en plein air

YVELINES CINÉ

Accueil
à partir de 19 h
Quiz à 20 h 30



Lancement du film à la tombée de la nuit

Samedi 23 août
BIENVENUE CHEZ
LES CH'TIS
NOISY-LE-ROI

Parc de la Roseraie - Chemin des Princes



Toutes les infos sur nos réseaux



Yvelines
Le Département