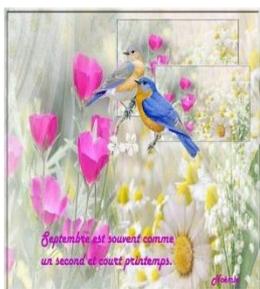




GAZETTE

Jardins de Noisy Septembre 2024

• DICTONS DE SEPTEMBRE



- Forte chaleur en septembre, pluie d'octobre il faut s'attendre
- L'hirondelle en septembre abandonne le ciel refroidi de l'automne.
- Septembre est souvent comme un second et court printemps.
- En septembre, quand tu entends la grive chanter, cherche la maison pour t'abriter ou du bois pour te chauffer.
- Orages en septembre, neige en décembre.

• RAPPEL POUR LES ABSENCES



* Mme Douchet vous rappelle qu'il est impératif de prévenir :

- Lorsque vous quittez la résidence pour plusieurs jours
- Le restaurant
- Les infirmières et aides de vie

.....

• LE WEEK-END ET LE SOIR



- En cas d'urgence nous contacter au :

01 30 56 60 99

.....

• SERVICE CIVIQUE



- A partir du 2 septembre :
 - Merci de réserver un bon accueil à Léa CHARTIER, qui sera avec nous pendant 8 mois en service civique en tant qu'agent de convivialité.

• SORTIE A LA FERME DE GALLY



- Lundi 2 septembre à 14h30 :
Rendez-vous à l'accueil

.....

• ATELIER MEMOIRE



- Pour le mois de septembre :
Le lundi et le mardi à 15h00
Salon des Lauriers Roses
Pas d'atelier le 2,3,9 et 10

.....

• GYMNASTIQUE



- Mardi matin à 10h00 avec Patricia :
Salon des Lauriers Roses

.....

• LES MARCHES DU MARDI



- ATTENTION CHANGEMENT DE JOUR
• Mardi à 10h00 : 2 heures
Reprise le 3 septembre
Activité proposée par Sandrine Sauvage,
infirmière Asalée (action de santé en équipe)
Rendez-vous devant le bureau de Corinne

• GYMNASTIQUE



- Mercredi matin à 10h00 avec Matthieu
Reprise le 4 septembre
Salon des Lauriers Roses
-

• LES MARCHES DU MERCREDI



- Mercredi à 15h00 : 3/4 d'heure
Reprise le 4 septembre
Activité proposée par Sandrine Sauvage,
infirmière Asalée (action de santé en équipe)
Rendez-vous devant le bureau de Corinne
-

• SALON DE COIFFURE



- Jamila vous accueille de 9h00 à 12h00 :
 - Jeudi 5 septembre
 - Jeudi 12 septembre
 - Jeudi 19 septembre
 - Jeudi 26 septembrePrendre rendez-vous auprès de Corinne
Salon de coiffure au 2^{ème} étage

• DISTRIBUTION D'EAU



- Jeudi à partir de 10h00 :
- Evian 1,5 litre : 3,54€
- Evian 1 litre : 2,91€
- Vittel 50cl : 2,55 €
- Vittel 1 litre : 3,04€
- Vittel 1,5 litre : 2,95€
- Cristaline 1,5 litre : 1,14€
- Eau de source U 50cl : 1,68€
- Hépar 1 litre : 4,64€
- Vichy 1,5 litre : 4,64€
- Perrier 1 litre : 3,91€
- Perrier 0,50cl : 3,30€

.....

• ATELIER DECO AVEC LINDA



- Calendrier du mois de septembre :
 - Jeudi 5 à 14h30
 - Vendredi 20 à 14h30
- Grand salon au 2^{ème} étage

.....

• BRAIN BALL



- Vendredi à 10h00 :
- Animé par Nathalie
Salon des Lauriers Roses

• CINEMA



- Samedi 7 septembre à 14h30
« NOTRE DAME DE PARIS »
La comédie musicale
Salon des Lauriers Roses

.....

• JEUX DE MOLKKY



- Jeudi 8 août à 15h00
Animé par Léa, dedans ou dehors

.....

• AUTOMASSAGE/SOPHROLOGIE



- Mardi 10 septembre à 15h00 sur écran
- La sophrologie permet par des exercices simples de relaxation et de respiration de se libérer du stress et des tensions.
- Des exercices d'automassages : faciles à reproduire de manière autonome.
Salon des Lauriers Roses

.....

• LES DISCUSSIONS DE GRACIELA



- Mercredi 11 septembre à 15h00
- Mercredi 25 septembre à 15h00
Salon des Lauriers Roses

• DOCUMENTAIRE



• Jeudi 12 septembre à 14h30

M. Bourdeaud'hui vous propose :

« L'Ecosse »

Salon des Lauriers Roses

.....

• COURS DE PEINTURE



• Le mercredi de 14h00 :

Reprise le 18 septembre

- 32 cours de 2 heures / 330€
- possibilité en payer en 3 fois :
 - 3 chèques de 70€ l'ordre de ARTS Noisy Bailly
- inscription auprès de Corinne
- cours au grand salon du 2^{ème} étage

.....

• VENTE DE PRODUITS BRETONS



• Mardi 17 septembre à 14h00

Salon des Lauriers Roses

.....

• PETIT DEJEUNER



• Mercredi 18 septembre à 9h00

Restaurant, Salle Aquarelles

• MESSE



- Jeudi 19 septembre
Salon des Lauriers Roses

.....

• PRESENTATION DU DISPOSITIF OSCAR



- Lundi 23 septembre à 16h00

L'assurance Retraite Ile-de-France (CNAV) vous présentera le dispositif OSCAR qui remplace l'Aide A Domicile Mutualisée (AADM). Le dispositif OSCAR permet d'accéder à des aides similaires (aide à domicile, accompagnement, ménage, pédicurie, etc.), calculé en fonction de vos revenus et si vous n'êtes pas bénéficiaire de l'APA.

Salon des Lauriers Roses

• ANNIVERSAIRES DU MOIS



- Jeudi 26 septembre à 12h00
- Mme DE LA ROCHE Claude
- Mme FONDEVILLE Germaine
- Mme LE LIEVRE Elyane
- Mme LENGLET Jeannine
- Linda

Restaurant- 1^{er} étage

.....

• ATELIER DECOUVERTE D'ORTHOPEDAGOGIE



- Jeudi 26 septembre à 15h00 :
- Proposé par Mme Bellot Maité, cet atelier a pour objectif de maintenir l'autonomie en travaillant les fonctions cognitives, elle vous proposera des exercices sous forme de jeux sur la mémoire, l'attention et l'organisation.

Salon des Lauriers Roses

.....

• VACANCES



- Corinne : 30 août au 15 septembre inclus
- Arnold : 15 août au 5 septembre inclus

● ABSENCE



- Mme Douchet sera absente à partir du vendredi 6 septembre pour subir une intervention chirurgicale.

.....

● LINGE



- Dans un souci d'économie d'eau et d'électricité, nous vous demandons de remplir votre sac de linge. Merci de votre compréhension.

.....

● AIDE INFORMATIQUE



- M. Louis-Georges Thannberger propose son aide pour tous problèmes informatiques. Vous pouvez le contacter au 06 62 17 51 17.

.....

● BRIDGE



- M. Gérard Magne vous propose des parties de bridge surveillées pour vous aider à vous améliorer. Vous pouvez le contacter au 06 84 48 15 09.

• REPAS DU DIMANCHE



- Caroline « Aux Saveurs du Vieux Village » vous propose un déjeuner complet pour 10€ . **Menu affiché dans l'ascenseur.** Inscription le mercredi pour le dimanche suivant ou au 01 87 08 94 14

.....

• GOUTER



- Le goûter est servi tous les jours sauf le week-end au Salon des Lauriers Roses, Corinne vous propose d'apporter un paquet de gâteaux régulièrement.

.....

• RESTAURANT



- Veuillez prévenir le restaurant pour tout changement avant 10h00 au :
01 30 49 26 60

.....

• ABSENCE



- Mme Douchet est absente tous les mercredis après-midi.

● RAPPEL



- Nous vous rappelons que les protections urinaires doivent être mises dans un sac poubelle **FERMÉ**. Pour le bien-être de tous, merci de respecter cette consigne.

.....

● PETANQUE



• Vous pouvez jouer à la pétanque dès que le temps le permet. Des boules sont à votre disposition dans le placard du salon des Lauriers Roses.

.....

● BILLARD



• Le billard est à votre disposition pour jouer à tout moment de la journée, au grand salon du 2^{ème} étage.

• INFORMATION



* En raison de la fête de bière du samedi 14 septembre, le parking de la place du Chanoine Zeller sera fermé à la circulation mais pas au stationnement de 8h00 à 3h00 du matin. Veuillez prendre vos précautions et prévenir votre famille.

.....

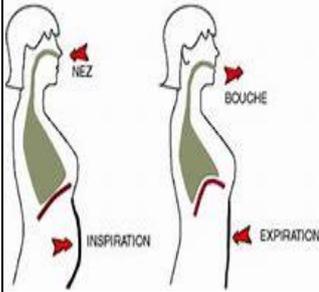
• SOUTIEN SCOLAIRE



• L'Association « SOUTIEN SCOLAIRE » de Bailly-Noisy-le-Roi recherche des bénévoles. Le soutien scolaire se déroule au domicile de l'élève ou du bénévole, dans les locaux de l'établissement d'enseignement ou dans une salle municipale.

Si vous êtes intéressés, téléphonez au :
06 66 87 59 42 / 06 42 50 67 11

• **ASTUCE DE CORINNE**



- Les bienfaits de la respiration abdominale :

Avec nos vies à 100 à l'heure et l'excès de stress, on peut vite oublier de respirer correctement, en bloquant l'air au niveau du thorax. Alors, plusieurs fois par jour on se recentre et on prend de grandes inspirations en rentrant le ventre au maximum, pour faire travailler le bas des poumons. A la clé, une meilleure élimination des toxines, une bonne oxygénation du cerveau et une pression artérielle en baisse. Et surtout, une sensation de détente immédiate.

Baba au rhum de mamie Colette

Ingrédients :

- 2 oeufs
- 6 cuillères à soupe de sucre
- 6 cuillères à soupe de farine
- 6 cuillères à soupe de lait
- 1 paquet de levure



Pour le sirop :

- ½ litre d'eau
 - 20g de sucre
 - 9 cuillères à soupe de rhum
- Dans un saladier, casser les œufs entiers et les battre avec une cuillère en bois avec le sucre jusqu'à obtenir un mélange mousseux et blanchâtre.
 - Ajouter la farine et la levure, les mélanger peu à peu puis délayer avec le lait. On obtient une pâte assez claire et filante.
 - Beurrer un moule en couronne, y mettre la pâte et enfourner à four doux pour 20 minutes.
 - Faire le sirop. Mélanger les ingrédients et faire chauffer pour faire fondre le sucre.
 - Une fois le gâteau cuit, le démouler et le remettre dans le moule. Arroser du sirop et laisser refroidir. Mettre le gâteau dans un plat à servir. Vous pouvez garnir le milieu de salade de fruits ou d'une crème pâtissière.

Régalez-vous bien !

Anniversaires du mois d'août

Mme Jacqueline BEAUDREY



Mme Huberte Troadec



Mme Anne DE NADAILLAC



JOYEUX
ANNIVERSAIRE!

Présentation du dispositif OSCAR dans votre résidence

Le 23/09/2024 à 16^h00

Salle des Lauriers Roses



Présentation des aides à domicile proposées par l'Assurance Retraite et l'Action Sociale en Île-de-France en remplacement de l'AADM pour améliorer le cadre de vie et le maintien à domicile.

Renseignements et inscriptions auprès de :

Stephanie DOUCET

Nous vous attendons nombreux !



Pour toute autre information, rendez-vous sur lassurance retraite.fr ou contactez le CNAV au 3930

L'assurance Retraite Ile-de-France (CNAV) va venir vous présenter le dispositif OSCAR qui remplace l'Aide A Domicile Mutualisée (AADM). Le dispositif OSCAR permet d'accéder à des aides similaires (aide à domicile, accompagnement, ménage, pédicurie, etc.) et est également calculé en fonction de vos revenus.

L'assurance retraite Ile de France sera présente le lundi 23 septembre à 16h au Salon des Lauriers Roses afin de vous présenter ce nouveau dispositif que toutes les personnes ne bénéficiant pas de l'APA peuvent obtenir.



FORUM DES ASSOCIATIONS

BAILLY/NOISY-LE-ROI 2024

Diffusion
des jeux paralympiques
sur grand écran

SAMEDI 7 SEPT.

9 h > 16 h

Restauration
&
Buvette sur place

Programme
www.mairie-bailly.fr
www.noisyleroi.fr

Stade du Sibano, Noisy-le-Roi
STATIONNEMENT PARKING GARE NOISY-LE-ROI (av de l'Europe)





NR
NOISY-LE-ROI

L'ÉTÉ CULTUREL AU SIBANO

7 sept

Inauguration
Face artistique

12h

de 10h30 à 16h

Animations
Associations
Break dance
Freestyle Foot

Inauguration
des fresques peintes
par notre artiste noiséen
«DARCO» sur le mur
d'entraînement
du tennis



Plus d'infos sur www.noisyleroi.fr



ÉDITION 2024

FÊTE DE LA BIÈRE

SAMEDI 14 SEPTEMBRE



NOISY-LE-ROI
VIEUX VILLAGE

AVEC LES BRASSEURS :
EXPEDITION BREWERY
O'CLOCK
TOUSSAINT
TRBL

RESTAURATION
SUR PLACE

ANIMATIONS MUSICALES

Cardinal



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - A CONSOMMER AVEC MODÉRATION



PERMANENCE NUMÉRIQUE



ACCOMPAGNEMENT & AIDE

- Utiliser un ordinateur, un clavier, une souris
- Utiliser son smartphone, sa tablette
- Naviguer sur internet en toute sécurité
- Se connecter à son compte retraite
- Accéder à ses droits
- Toutes autres demandes...

2 jeudis par mois de 9h30 à 11h30

En 2024 :

12 & 26 septembre

10 & 24 octobre

7 & 21 novembre

5 & 13 décembre

✓ Réservé aux Noiséens

✓ Sans RDV

✓ 37 Rue André le Bourblanc, Noisy-le-Roi

✓ Gratuit



NUMERICLI

✉ contact@numericli.org

🌐 www.numericli.org

☎ 09 86 34 12 54

NOISY-LE-ROI

✉ accueil-social@noisyleroi.fr

🌐 www.noisyleroi.fr

☎ 01 30 80 27 50

BIEN VIVRE CHEZ SOI

Confort & Sécurité



Propriétaires ou locataires ? Pour vos proches ou pour vous-même ?

Il est important de s'assurer que l'endroit où l'on vit est adapté pour nos vieux jours !

Le Centre Communal d'Action Sociale et l'Agence Autonomy
des Yvelines vous proposent une conférence atelier

avec présentation des équipements, travaux envisageables, aides financières ...

Mardi 24 septembre 2024 de 10h à 12h

Salle Maintenon, Place de la Ferme du Chenil

Inscription gratuite auprès du CCAS en mairie

01 30 80 27 50 accueil-social@noisyleroi.fr



JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE 2024

*Samedi 21 septembre
à Noisy-le-Roi*

*Présentation des résultats des fouilles effectuées
en juillet sur le site de la grotte par Bruno Bentz,
suivie d'une visite du site.*

Rendez-vous à 14h30, salle des Anciennes Écuries.



Photo : Jacques Floquet

