

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Déjeuner	Betterave rouge à l'échalote	Rosette cornichons	Concombre à la ciboulette	Rillettes de thon au citron	Poireaux vinaigrette à l'échalote	Salade de pomme de terre aux oignons rouges
	Sauté de porc à la moutarde de Dijon	Tortis aux deux saumons et champignons	Quiche aux asperges et lardons	Chipolatas grillées	Colin rôti aux aromates et compote de tomate au basilic	Rôti de dinde à l'estragon
	Pommes duchesses		Salade verte	Haricots blancs à la tomate	Riz créole	Tagliatelles
	Haricots verts				Fenouil braisé	Poêlée méridionale (H.verts, salsifis, aubergines, oignons, poivrons)
	Produits laitiers					
	Fruit frais	Flan pâtissier maison	Verrine Tiramisu au spéculoos et caramel	Fruit frais	Timbale citron / fruits rouges	Fruit frais
Dîner	Velouté de brocolis	Crème de pois cassés	Bouillon de volaille vermicelles	Velouté de courgettes	Potage de légumes	Bouillon de bœuf alphabet

 Recette régionale

 Recette du Chef Bernard Leprince

 Cuisine du résident

 Recette végétarienne

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Haricots verts
vinaigrette

Salade du chef

Salade de radis
vinaigrette

Céleri sauce
grecque (sauce
fromage blanc,
citron)

Tomates
vinaigrette au
balsamique

Salade de
museau
vinaigrette

Andouille grillée
sauce moutarde
à l'ancienne

Filet de sole au
beurre citronné

Rôti de porc à la
crème d'ail

Couscous
(Merguez et
pilon de poulet)

Moules
marinières

Sauté de veau
aux olives

Pommes de
terre sautées ail
et persil

Macaronis

Flageolets

Semoule

Frites

Pommes de terre
vapeur persillées

Brocolis

Julienne de
légumes

Haricots plats
persillés

Légumes
couscous

Carottes à
l'étuvée

Produits laitiers

Fruit frais

Moelleux citron

Timbale de
glace
vanille/chocolat

Salade de
fraises sultane

Fruit frais

Clafoutis à la
rhubarbe maison

Velouté
d'asperges

Bouillon volaille
vermicelles

Potage de
légumes

Bouillon tomate
et vermicelles

Crème
d'artichaut au
fromage frais

Potage de
légumes

Déjeuner

Dîner

 Recette régionale

 Recette du Chef
Bernard Leprince

 Cuisine du résident

 Recette végétarienne



Déjeuner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Radis vinaigrette	Concombre tzatziki (fromage blanc, citron)	Tartare de courgettes râpées et persil	Salade à l'artichaut	Pâté de foie cornichons	Tomates vinaigrette
Emincé de porc sauce aigre douce	Filet de colin sauce armoricaine	Spaghetti bolognaise	Haut de cuisse	Cassolette de poisson blanc	Hachis Parmentier
Riz créole	Semoule		Pomme sautée	Cœur de blé	Salade verte
Pois gourmands et haricots verts	Brunoise provençale		Julienne de légumes	Aux petits légumes	

Produits laitiers

Compote pomme/abricots	Flan à la noix de coco maison	Salade de fruits	Choux chantilly mascarpone vanille & fruits rouges	Café liégeois glacé	Fruit frais
Velouté de chou-fleur	Potage de légumes	Velouté de lentilles	Potage de légumes	Bouillon de volaille vermicelles	Crème de céleri

-  Recette régionale
-  Recette du Chef Bernard Leprince
-  Cuisine du résident
-  Recette végétarienne

Dîner

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet. Nos menus sont garantis sans OGM. L'information sur l'origine de nos viandes, conformément à la réglementation, est disponible auprès de votre chef de cuisine et affichée en salle à manger.



Déjeuner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Salade de crudités	Pamplemousse	Carottes râpés à l'orange	Céleri rémoulade et raisins secs	Poireaux vinaigrette	Concombre tzatziki
Pavé de cabillaud rôti	Aiguillettes de poulet sauce suprême	Rôti de porc sauce charcutière	Courgette farcie	Paëlla (pilons de poulet, chorizo, fruits de mer, moules coquille)	Coq au vin
Jardinière de légumes	Pommes rissolées	Macaronis	Boulgour pilaf		Pomme vapeur
Riz	Gratin de courgettes	Carotte à l'étuvé			Légumes du coq au vin

Produits laitiers

Fruit frais	Salade de fruits	Panna cotta aux fruits rouges maison	Ile flottante	Fruit frais	Délice au chocolat
-------------	------------------	--------------------------------------	---------------	-------------	--------------------

Crème de pois cassés	Mouliné de légumes	Crème de carottes au cumin	Bouillon de bœuf alphabet	Velouté d'asperges	Bouillon de volaille vermicelles
----------------------	--------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------	----------------------------------

Dîner

 Recette régionale

 Recette du Chef Bernard Leprince

 Cuisine du résident

 Recette végétarienne

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Salade aux
asperges
(salade,
tomates,
asperges, œuf)

Œuf dur
mayonnaise

Betterave à la
féta

Feuilleté au
fromage

Concombre
maïs vinaigrette

Terrine de
campagne
cornichons

Déjeuner

Poulet rôti au
thym

Palette à la
provençale

Filet de colin
poché sauce
aïoli

Salade césar

Pavé de
saumon beurre
blanc

Rôti de bœuf au
jus
sauce
béarnaise

Frites

Poêlée de
lentilles

Printanière de
légumes

(Poulet crousty,
tomates, Salade
verte, oignons
rouges, copeaux
emmental,
croûtons, sauce
césar)

Duo d'haricots

Pommes röstis

Carottes

Semoule

Haricots verts
persillés

Produits laitiers

Compote de
pommes
biscuitée

Cheesecake
maison

Fruit frais

Timbale
vanille/fraise

Crème
onctueuse café

Fruit frais

Dîner

Velouté de
cresson

Bouillon de
bœuf alphabet

Potage de
légumes

Potage
Parmentier

Velouté de
légumes
printaniers

Potage de
légumes

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Tomates vinaigrette à l'échalote

Salade de perle (tomate, poivrons)

Salade coleslaw

Salade au fromage

Concombre tzatziki

Pâté de foie cornichons

Déjeuner

Rôti de porc aux olives

Vol-au-vent de poisson

Filet de poulet au paprika

Andouillette à la moutarde à l'ancienne

Sole tropicale à la fécampoise

Rôti de porc au jus

Salsifis persillés

Salade verte

Ratatouille

Pommes de terre sautées

Riz aux petits légumes

Gratin Dauphinois

Cœur de blé aux oignons

Farfalle

Salade verte

Choux de Bruxelles

Produits laitiers

Salade de fruit

Ile flottante

Fruits frais

Glace

Eclair au chocolat

Compote pomme/abricot

Potage de légumes

Bouillon de volaille vermicelles

Velouté de légumes

Velouté d'asperges

Potage St Germain

Dîner



Recette régionale



Recette du Chef Bernard Leprince



Cuisine du résident



Recette végétarienne

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Céleri au
fromage blanc

Salade du chef

Salade mêlée
(salade, tomate,
ail et persil)

Crêpe aux
champignons

Salami
cornichons

Radis sauce à
l'ail et fines
herbes

Croque
Monsieur

Cuisse de
poulet
basquaise

Salade de
pommes de
terre aux
harengs

Araignée de
porc grillée

Pavé de
saumon sauce
aneth et citron

Tomate farcie

Salade verte

Riz

Haricots lingots

Farfalles

Boulgour pilaf

Légumes
basquais

Tomates rôties

Cœur de céleri
braisé

Produits laitiers

Fruit frais

Pudding sauce
chocolat

Salade
d'ananas frais

Sundae
vanille/fraise

Fruit frais

Tarte à l'abricot

Velouté de
tomate au
basilic

Potage de
légumes

Bouillon de
bœuf alphabet

Velouté de
courgettes à la
vache qui rit

Potage de
légumes

Bouillon de
volaille
vermicelles

Déjeuner

Diner

Recette régionale


Recette du Chef
Bernard Leprince

Cuisine du résident

Recette végétarienne



Déjeuner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Chou rouge vinaigrette ciboulette	Carottes râpées vinaigrette	Salade de crudité	Salade de cervelas	Betteraves	Concombre vinaigrette
Boudin noir	Tarte au chèvre et poivrons	Filet de poulet sauce barbecue	Filet mignon de porc sauce moutarde et miel	Filet de merlu sauce aux câpres	Rognons "grand-mère"
Ecrasé de pommes de terre		Frites	Macaronis	Polenta crémeuse	Pommes de terre vapeur
Pomme fruit	Salade composée		Légumes caramélisés	Fondue de poireaux	Purée de carottes

Produits laitiers

Fruit frais	Moelleux citron	Timbale de glace vanille/chocolat	Salade de fraises sultane	Fruit frais	Ile flottante
-------------	-----------------	-----------------------------------	---------------------------	-------------	---------------

Velouté de chou fleur	Potage de légumes	Bouillon volaille vermicelles	Potage Crécy	Soupe de tomate	Velouté de cresson
-----------------------	-------------------	-------------------------------	--------------	-----------------	--------------------

Diner

-  Recette régionale
-  Recette du Chef Bernard Leprince
-  Cuisine du résident
-  Recette végétarienne

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet. Nos menus sont garantis sans OGM. L'information sur l'origine de nos viandes, conformément à la réglementation, est disponible auprès de votre chef de cuisine et affichée en salle à manger.