

Lundi

Duo de melon et
jambonCote de porc,
sauce miel
moutarde

Tagliatelles

Poêlée
méridionale
(H.verts, salsifis,
aubergines,
oignons,
poivrons)

Mardi

Salade de
tomates ail et
persilQuiche au thon
moutardée

Salade verte

Mercredi

Betteraves
rouges à la féta

Courgette farcie

Riz pilaf

Jeudi

Salade d'avocat

Roti de bœuf
sauce béarnaise

Frites

Tomate rôtie

Vendredi

Courgette râpée

Filet de merlu
sauce beurre
blanc

Brocolis

Pomme vapeur

Samedi

Saucisson à l'ail

Sauté de dinde

Carottes
braisées

Penne

Déjeuner

Diner

Produits laitiers

Coupe glacée

Compote de
pomme
meringée

Fruits frais

Gâteau
d'anniversaireMousse au
chocolat noirSalade de fruits
maisonVelouté de
légumes

Crème de carottes

Potage orientale
(tomate,
poivrons,
pommes de
terre, oignons,
carottes)Potage
ParmentierVelouté de
cressonVelouté de
légumes

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Haricots verts
vinaigrette

Salade du chef

Pamplemousse

Concombres
tzatzikiMeli mélo de
melon et
pastèqueSalade de
museau
vinaigretteDéjeunerAndouillette
grilléeFilet de sole au
beurre citronnéSalade Caesar
(salade verte,
croustons, œufs,
parmesan,
émincé de filet
de poulet,
oignons, sauce
Caesar, herbes)Paleron de
bœuf braiséPavé de
saumon en
papilloteSauté de veau
aux olivesPurée de
pommes de
terre

Macaronis



Semoule

Haricots verts

Gratin de
Pommes de terre
et brocolisDînerTomate
provençaleJulienne de
légumesRatatouille
maison

Riz pilaf

Carottes à
l'étuvée

Produits laitiers

Tarte au citron
meringuée

Fruits frais

Compote
pomme
biscuitéeCoupe glacé
chantilly

Semoule au lait

Salade de fruits
frais à la menthe

Potage Dubarry

Potage de
légumesVelouté
d'aspergesPotage St
GermainCrème de
champignonsPotage
parmentier

Recette régionale

Recette du Chef
Bernard Leprince

Cuisine du résident

Recette végétarienne

Lundi

Tartare de
courgettes
râpées et persilLasagnes
bolognaises

Salade

Mardi

Salade mêlée
(salade, tomate,
ail et persil)Brandade de
poisson

Salade verte

Mercredi

Salade de radis
vinaigretteRoti de porc au
jus

Lentilles

Carottes
braisées

Jeudi

Salade de Céleri

Couscous
(pilons de
poulet,
merguez)Semoule et
légumes du
couscous

Vendredi

Cœur
d'artichaud en
saladeSalade niçoise
(pommes de
terre, hverts,
tomates, thon,
œuf, poivrons,
oignons rouge,
anchois)

Samedi

Salade Marco-
polo (pâtes,
surimi et
mayonnaise)Saucisse de
Toulouse

Haricots blancs

Tomate rôtie

Produits laitiers

Paris Brest

Salade de fruits
fraisTimbale de
glace vanille /
chocolatCompote de
pommesCoupe glacée
chantilly

Tarte normande

Crème de céleri

Potage de
tomateVelouté de
légumesCrème de
carottesSoupe à
l'oignon et
croustonsVelouté de
légumes

Déjeuner

Diner



Recette régionale

Recette du Chef
Bernard Leprince

Cuisine du résident



Recette végétarienne

Menu Du 13 juillet au 18 juillet 2026

Lundi

Tartare de
tomate au
basilicColombo de
porcRiz aux petits
légumes

Mardi

Salade
composéeDos de colin
sauce curry
coco

Semoule

Courgettes à
l'ail

Mercredi

Salade de
chèvre chaud et
mielCroque
monsieurSalade de
mâche

Jeudi

Pâté de foie
cornichons(Aiguillette de
poulet, tomates,
salade,
croustons,
copeaux de
parmesan,
pommes de
terre)

Vendredi

Chou fleur
vinaigrette

Moules

Frites

Samedi

Melon au porto

Courgette farcie

Purée de
pomme de terre

Déjeuner

Dîner



Recette régionale

Recette du Chef
Bernard Leprince

Cuisine du résident



Recette végétarienne

Produits laitiers

Gâteau à
l'ananasCoupe de glace
chantillyTarte fine aux
pommes
caramélisées

Pastèque

Salade de fruits

Crème
renversée

Potage estival

Mouliné de
légumesVelouté
d'aspergesVelouté de
légumesCrème de
carottes au
cuminVelouté de
légumes

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Concombre
aux agrumes
(pamplemousse,
orange, citron,
fromage blanc)

Pastèque

Betterave à la
fêtaSalade de
perles au surimiMelon
charentaisCéleris
rémouladeDéjeunerSauté de dinde
cajunFilet de colin
poché sauce
aïoli

Sauté d'agneau

Poulet rôti au
thym et citronTagliatelles aux
fruits de mer

Petit salé

Boulgour

Printanière de
légumes

Semoule au jus

Frites

Petits légumes
rôtis

Lentilles

DînerHaricots plats
persillésPomme de terre
rotie

Ratatouille

Salade

Carottes
braisées

Produits laitiers

Coupe glacée
chantillySalade de fruits
frais

Fruits frais

Baba au Rhum

Pomme au four
au caramelCrumble pomme
rhubarbeVelouté de
cressonCrème
d'aspergesPotage de
légumesPotage
ParmentierVelouté de
légumes
printaniersPotage de
légumes

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Concombre
tzatziki (fromage
blanc, citron)Salade de pois
chiches à
l'orientaleCourgettes
râpées ail et
basilic

Salade du chef

Œufs durs
mayonnaiseTomates
vinaigrette à
l'échaloteDéjeuner

Tarte à la tomate

Colin à la
BordelaiseAndouillette à la
moutarde à
l'ancienneCuisse de poulet
basquaise

Moules

Gratin de pâtes
au saumon

Salade verte

Semoule

Pommes de
terre sautées

Riz créole

Frites

Courgettes
sautéesBrunoise
provençale

Salade verte

Légumes
basquaisDîner

Produits laitiers

Crème brûlée

Fruit frais

Tarte aux fruits

Vacherin

Salade de fruits
fraisIle flottante et
crème anglaisePotage de
légumesCrème de
poireauxVelouté de
légumesCrème de
légumesVelouté
d'aspergesPotage St
Germain

Recette régionale

Recette du Chef
Bernard Leprince

Cuisine du résident

Recette végétarienne

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Salade de
haricots verts à
l'échalotteRosette et
cornichonsSalade mêlée
(salade, tomate,
ail et persil)

Melon

Céleri
rémoulade

Salade du chef

DéjeunerAiguillettes de
volaille sauce
estragonMerlu meunière
sauce citronSalade
Strasbourgeoise
(pommes de
terre, saucisse
de Strasbourg,
cornichons)

Tomate farcie

Marée du jour

Cuisse de
poulet rôti

Cœur de blé

Haricots beurre
persillés

Riz pilaf

Semoule

Pommes rösties

DînerCarottes
braisées

Penne

Epinards
béchamelPoêlée de
poivrons à l'ail

Produits laitiers

Semoule au lait
citronnéeSalade de fruits
fraisTarte au
chocolat

Mousse coco

Coupe de glace
chantillyCompote
maison
meringuéeSoupe à
l'oignons

Crème de céleri

Crème de petits
poisPotage de
légumesPotage de
légumes

Potage oriental

Lundi

Samoussa

Salade
Bressane(pommes de
terre, gésiers,
oignons,
échalotes,
tomates, salade)

Mardi

Concombres
bulgaresBrandade de
poisson

Salade verte

Aubergines
grillées

Mercredi

Melon
charentaisSauté de
volailles aux
olives

Riz

Jeudi

Salade
d'haricots vertsPissaladière
(pâte à pizza,
anchois, oignons
confits, olives
noires)

Salade verte

Vendredi

Tarte fine tomate
moutardeFilet de colin
poché sauce
aïoliPommes de
terre vapeur

Carottes vapeur

Samedi

Carottes râpées
vinaigretteTarte au chèvre
et tomatesSalade
composée

Produits laitiers

Vacherin

Mousse chocolat
maison

Paris-Brest

Sundae vanille /
fraise

Fruit frais

Salade de fruits
fraisVelouté de chou-
fleur à la
coriandrePotage de
légumesCrème de
champignons

Potage Crécy

Potage de
légumesVelouté de
cressonDéjeunerDiner

Recette régionale

Recette du Chef
Bernard Leprince

Cuisine du résident



Recette végétarienne