



# GAZETTE

## Jardins de Noisy

### Octobre 2024

#### • DICTONS D'OCTOBRE



- En octobre, qui n'a pas de manteau doit en trouver un bientôt.
- Froid d'octobre tue les chenilles.
- Octobre emmitouflé annonce décembre ensoleillé.
- A la Saint François (4) vient le premier froid.
- A la Sainte Thérèse (15) souvent neige à son aise.
- A la Sainte Renée (19) couvre ton nez.

## • RAPPEL POUR LES ABSENCES



\* Mme Douchet vous rappelle qu'il est impératif de prévenir :

- Lorsque vous quittez la résidence pour plusieurs jours
- Le restaurant
- Les infirmières et aides de vie

.....

## • LE WEEK-END ET LE SOIR



- En cas d'urgence nous contacter au :

**01 30 56 60 99**

.....

## • SERVICE CIVIQUE



- A partir du 15 octobre :

Merci de réserver un bon accueil à

Léa CHARTIER, qui sera avec nous pendant 8 mois en service civique en tant qu'agent de convivialité.

## • ATELIER MEMOIRE



- Pour le mois d'octobre :  
Le lundi et le mardi à 15h00  
Salon des Lauriers Roses

.....

## • GYMNASTIQUE



- Mardi matin à 10h00 avec Patricia :  
Salon des Lauriers Roses

.....

## • LES MARCHES DU MARDI



- Mardi à 10h00 : 2 heures  
Activité proposée par Sandrine Sauvage,  
infirmière Asalée (action de santé en équipe)  
Rendez-vous devant le bureau de Corinne

.....

## • GYMNASTIQUE



- Mercredi matin à 10h00 avec Matthieu  
Pas de gymnastique le 2, 23 et 30 octobre  
Salon des Lauriers Roses

# • CONCERTATION

• Mercredi 2 octobre à 14h00

« Comment assurer l'épanouissement et le bien-être des Aînés »

Dans les années à venir, Noisy-le-Roi verra une croissance significative de sa population senior.

Dans le cadre du projet ambitieux "Villes Amies des Aînés", la municipalité souhaite adapter son territoire pour garantir le bien-être et la qualité de vie des aînés. Cette initiative promeut l'activité, le bien-être et la citoyenneté des aînés tout en rendant l'environnement urbain plus adapté, accessible et inclusif.

Contribuez à dessiner le futur de Noisy-le-Roi !  
On vous donne rendez-vous le 2 octobre 2024.

Rejoignez-nous pour une concertation publique déterminante où vous pourrez exprimer vos idées sur des sujets clés tels que les espaces extérieurs, les transports, l'habitat, la participation sociale, l'inclusion, la citoyenneté active, ainsi que l'autonomie et les services de santé. Inscrivez-vous dès maintenant avant le 26 septembre auprès de Stéphanie DOUCHET pour être sûr de participer à cette journée décisive.

Salle des anciennes écuries



## • LES MARCHES DU MERCREDI



### • Mercredi à 15h00 : 3/4 d'heure

Activité proposée par Sandrine Sauvage,  
infirmière Asalée (action de santé en équipe)

Rendez-vous devant le bureau de Corinne



## • DISTRIBUTION D'EAU



### • Jeudi à partir de 10h00 :

- Evian 1,5 litre : 3,54€
- Evian 1 litre : 2,91€
- Vittel 50cl : 2,55 €
- Vittel 1 litre : 3,04€
- Vittel 1,5 litre : 2,95€
- Cristalline 1,5 litre : 1,14€
- Eau de source U 50cl : 1,68€
- Hépar 1 litre : 4,64€
- Vichy 1,5 litre : 4,64€
- Perrier 1 litre : 3,91€
- Perrier 0,50cl : 3,30€

## • SALON DE COIFFURE



- Jamila vous accueille de 9h00 à 12h00 :
  - Jeudi 3 octobre
  - Jeudi 10 octobre
  - Jeudi 17 octobre
  - Jeudi 24 octobre
  - Jeudi 31 octobre

Prendre rendez-vous auprès de Corinne  
Salon de coiffure au 2<sup>ème</sup> étage

.....

## • REUNION D'INFORMATION



- Jeudi 3 octobre à 10h30  
« Travaux de la résidence »  
Salon des Lauriers Roses
- .....

## • MESSE



- Jeudi 3 octobre à 15h00  
Salon des Lauriers Roses
- .....

## • BRAIN BALL



- Vendredi à 10h00 :  
Animé par Nathalie  
Salon des Lauriers Roses

## • ATELIER DECO AVEC LINDA



### • Calendrier du mois d'octobre :

- Vendredi 4 à 14h30
- Vendredi 11 à 14h30

Grand salon au 2<sup>ème</sup> étage

.....

## • COURS DE PEINTURE



### Attention changement de jour et changement de professeur

Ursule et Blandine se partageront les cours.

### • Mardi à 14h00 :

**Premier le mardi 8 octobre**

- Prix en cours de validation
  - inscription auprès de Corinne
  - cours au grand salon du 2<sup>ème</sup> étage
- .....

## • LES DISCUSSIONS DE GRACIELA



- Mercredi 9 octobre à 15h00
- Mercredi 30 octobre à 15h00

Salon des Lauriers Roses

## • THEATRE FORUM



• Jeudi 10 octobre à 14h30

« Les Directives Anticipées »

Avec la compagnie Baribel et le soutien de la conférence des financeurs des Yvelines et du Département des Yvelines.

Salon des Lauriers Roses

.....

## • PETIT DEJEUNER

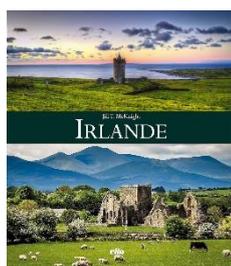


• Mercredi 15 octobre à 9h00

Restaurant, Salle Aquarelles

.....

## • DOCUMENTAIRE



• Jeudi 17 octobre à 14h30

M. Bourdeaud'hui vous propose :

« L'IRLANDE »

Salon des Lauriers Roses

.....

## • SUPER LOTO



• Jeudi 24 octobre à 14h30

Salon des Lauriers Roses

## • CINEMA



• Samedi 26 octobre à 14h30

« La stratégie de la poussette »

Thomas, trentenaire est désespéré d'avoir laissé partir Marie, la femme de sa vie, un an plus tôt. Quand il se trouve accidentellement pour quelques jours avec bébé sur les bras, il va tenter tant bien que mal de s'en servir pour la reconquérir en se faisant passer pour un jeune papa...

Salon des Lauriers Roses



## • PASSAGE A L'HEURE D'HIVER



### Changement d'heure

Nous passerons à l'heure d'hiver dans la nuit du samedi 26 au dimanche 27 octobre 2024

- 1 heure

À 3 heures du matin  
il sera alors 2 heures.



Nous gagnerons 1 heure de sommeil.

## • ANNIVERSAIRES DU MOIS



- Jeudi 31 octobre à 12h00
- Mme BAUDOY Thérèse
- M. GOURDON Jean-Pierre
- Mme LE ROUX Mireille
- M. THANNBERGER Louis-Georges
- Mme DOUCHET

Restaurant- 1<sup>er</sup> étage

.....

## • POT DES NOUVEAUX ARRIVANTS



- Jeudi 31 octobre à 15h30

Nous sommes heureux d'accueillir à la résidence :

- Mme AMSLER Véronique - studio n°45
- Mme ARGAUD Annick - studio n°17
- M. AVRIL Michel - studio n°5
- Mme DESSENDER Chantal - studio n°43
- Mme HONORE Bernadette - studio n°47
- Mme GUINEL Jacqueline - studio n°50
- Mme ZAK Mio Line - studio n°21

Salon des Lauriers Roses

## • VACANCES



- Mme Douchet : 26 octobre au 3 novembre inclus
- Anliat : 26 octobre au 3 novembre inclus

.....

## • LINGE



- Dans un souci d'économie d'eau et d'électricité, nous vous demandons de remplir votre sac de linge. Merci de votre compréhension.

.....

## • AIDE INFORMATIQUE



- M. Louis-Georges Thannberger propose son aide pour tous problèmes informatiques. Vous pouvez le contacter au 06 62 17 51 17.

.....

## • BRIDGE



- M. Gérard Magne vous propose des parties de bridge surveillées pour vous aider à vous améliorer. Vous pouvez le contacter au 06 84 48 15 09.

## • REPAS DU DIMANCHE



- Caroline « Aux Saveurs du Vieux Village » vous propose un déjeuner pour 10€ .

**Menu affiché dans l'ascenseur.**

Inscription le mercredi pour le dimanche suivant ou au 01 87 08 94 14

.....

## • GOUTER



- Le goûter est servi tous les jours sauf le week-end au Salon des Lauriers Roses, Corinne vous propose d'apporter un paquet de gâteaux régulièrement.
- .....

## • RESTAURANT



- Veuillez prévenir le restaurant pour tout changement avant 10h00 au :  
01 30 49 26 60
- .....

## • ABSENCE



- Mme Douchet est absente tous les mercredis après-midi.

## ● RAPPEL



- Nous vous rappelons que les protections urinaires doivent être mises dans un sac poubelle **FERMÉ**. Pour le bien-être de tous, merci de respecter cette consigne.

.....

## ● BILLARD



• Le billard est à votre disposition pour jouer à tout moment de la journée, au grand salon du 2<sup>ème</sup> étage.

.....

## ● SOUTIEN SCOLAIRE



• L'Association « SOUTIEN SCOLAIRE » de Bailly-Noisy-le-Roi recherche des bénévoles. Le soutien scolaire se déroule au domicile de l'élève ou du bénévole, dans les locaux de l'établissement d'enseignement ou dans une salle municipale.

Si vous êtes intéressés, téléphonez au :  
06 66 87 59 42 / 06 42 50 67 11

## • ASTUCE DE CORINNE



- Pour débloquer une fermeture à glissière sans endommager le tissu, frottez du baume à lèvres incolore sur les dents de la fermeture. Le métal sera lubrifié et la tirette glissera sans difficulté.

.....

## • ARRIVEE



- Nous souhaitons une bonne intégration à la résidence à :
  - Madame GUINEL Jacqueline - Studio n°50

.....

## • DEPART



- Nous souhaitons une bonne intégration à la résidence Les Chênes d'Or du Chesnay/Rocquencourt à :
  - Madame CAPORAL Wanda - Studio n°29

# SOUPE DE BETTERAVE A LA FETA

**Pour 4 personnes**

**Temps de préparation : 15 minutes**

**Temps de cuisson : 15 minutes**

**Pour toutes les bourses**

## Ingrédients :

- 2 betteraves cuites
- 2 pommes de terre
- 1 demi-citron
- 2 gousses d'ail
- 15cl de crème fraîche
- 80g de feta
- Quelques pignons de pin
- Feuilles de basilic



## Préparation :

1. Pour cette recette, faites cuire les pommes de terre à la vapeur, puis retirez la peau.
2. Déposez-les ensuite dans le mixer et ajoutez les betteraves cuites, que vous avez coupées en cubes au préalable. Versez le jus de citron, ainsi que l'ail et mixez l'ensemble.
3. Mettez ensuite la mixture dans une casserole et faites chauffer à feu doux. Vous pouvez verser la crème fraîche.
4. Servez ensuite votre soupe dans des bols et décorez avec quelques pignons de pin, de petits cubes de féta ainsi que des feuilles de basilic.

**Bon appétit**

## Anniversaires du mois d'août

**Mme Eliane LE LIEVRE**



**Mme Claude DE LA ROCHE**



JOYEUX  
ANNIVERSAIRE!

**Mme Jeannine LENGLET**



**LINDA**



# Concertation

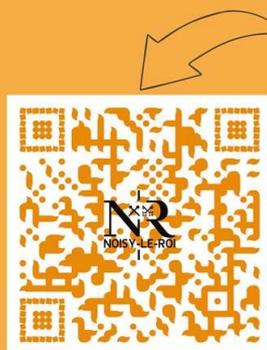
« Comment assurer l'épanouissement  
et le bien-vivre des aînés ? »

**Mercredi 2 Octobre 2024**  
**de 14h00 à 16h00**



Inscription  
jusqu'au 26 septembre  
01 30 80 89 77  
ou  
[inscription.vada@noisyleroi.fr](mailto:inscription.vada@noisyleroi.fr)

Salle  
des  
Anciennes  
Écuries



Donnez votre  
avis dès  
maintenant en  
scannant le  
QR Code

Plus d'infos sur [www.noisyleroi.fr](http://www.noisyleroi.fr)



Le Ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes  
handicapées, la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie, la  
Banque des territoires et le Réseau Francophone des Villes Amies des  
Aînés présentent :

**LE FONDS D'APPUI POUR DES  
TERRITOIRES INNOVANTS SENIORS**



# PERMANENCE NUMÉRIQUE



## ACCOMPAGNEMENT & AIDE

- Utiliser un ordinateur, un clavier, une souris
- Utiliser son smartphone, sa tablette
- Naviguer sur internet en toute sécurité
- Se connecter à son compte retraite
- Accéder à ses droits
- Toutes autres demandes...

2 jeudis par mois de 9h30 à 11h30

En 2024 :

12 & 26 septembre

10 & 24 octobre

7 & 21 novembre

5 & 13 décembre

✓ Réservé aux Noiséens

✓ Sans RDV

✓ 37 Rue André le Bourblanc, Noisy-le-Roi

✓ Gratuit



NUMERICLI

✉ [contact@numericli.org](mailto:contact@numericli.org)

🌐 [www.numericli.org](http://www.numericli.org)

☎ 09 86 34 12 54

NOISY-LE-ROI

✉ [accueil-social@noisyleroi.fr](mailto:accueil-social@noisyleroi.fr)

🌐 [www.noisyleroi.fr](http://www.noisyleroi.fr)

☎ 01 30 80 27 50

**PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR**

Conférence des financeurs des Yvelines et du Département des Yvelines



## **THEATRE FORUM**

### **LES DIRECTIVES ANTICIPEES**

Avec la compagnie Baribal et le soutien de la conférence des financeurs des Yvelines  
et du Département des Yvelines

**JEUDI 10 OCTOBRE à 14H30**

**Dans le salon des Lauriers Roses**

**Un spectacle drôle et instructif !**

**Interprétés par deux comédiens**

**Professionnels !**



**C'est quoi les directives anticipées ?**

**Viens, on va tout t'expliquer, avec humour  
et bonne humeur !**



DU 28 SEPTEMBRE  
AU 13 OCTOBRE 2024

# Les Baladines *automnales*

5<sup>ème</sup> édition Festival de musique classique en Yvelines

**Noisy-le-Roi**

Anciennes Ecuries, Place de la ferme du Chenil

**Dimanche 13 octobre à 17h**

*Let's Dance*

**Quintette à vents Notos**

Franck Masquelier, flûte

Valérie Liebenguth, hautbois

Hugo Clédat, Clarinette

Karim Strahm, cor

Loïc Chevandier, basson

Plein tarif : 18 € - Tarif réduit  
(jeunes - 18 ans, étudiants,  
demandeurs d'emplois,  
carte mobilité inclusion) : 13€

Abonnement : tarif réduit  
à partir de 3 concerts

Tarif spécial pour la soirée  
du 28 septembre (2 concerts  
avec cocktail) : 25€

Gratuit pour les enfants de  
moins de 12 ans

Ferenc Farkas : Cinq Danses  
Hongroises du XVII<sup>e</sup> siècle  
W.A Mozart : Divertimento en  
Si b Majeur KV 270  
Edward Grieg : Danse Norvé-  
gienne opus 35 n°2 (arr : David  
Walter)  
Franck Masquelier : Up in the  
Mountains  
Malcolm Arnold Three Shan-  
ties, Op. 4  
Astor Piazzolla : Meditango -  
Oblivion - Tango Preparense



**Billetterie FESTIK**

Renseignements et réservations :  
[baladinesautomnales@gmail.com](mailto:baladinesautomnales@gmail.com)

[www.lesbaladinesautomnales.com](http://www.lesbaladinesautomnales.com)

